

**GEMONA**

## Scienze motorie in corsa a New York

**D**OMENICA PRIMO NOVEMBRE si corre la maratona di New York. Si tratta di uno degli appuntamenti annuali maggiormente attesi dei patiti del podismo.

Fra gli oltre 45 mila concorrenti provenienti da ogni parte del mondo figurano anche i componenti della rappresentativa di Scienze motorie della facoltà di Medicina dell'Università di Udine. Si tratta di Ivan Zadro, che è docente (oltre che allenatore e atleta), Matteo Chiaradia, Daniela De Crignis, Luca Rustja e Gianni Stelitano. Hanno età differenti e provengono da esperienze diverse. Con la occasione della maratona nella metropoli statunitense (che comporta un impegno psicofisico notevole, che sul corpo umano produce adattamenti fisiologici a seguito della prestazione atletica offerta), intendono portare avanti un progetto scientifico e ludico-sportivo il cui scopo è di fornire elementi utili a chi si dedica a questa disciplina podistica con spirito amatoriale, affrontando, ogni domenica, fatiche di varia lunghezza mancando però sovente di adeguata preparazione.



**In alto:** i partecipanti alla maratona di New York attraversano Central Park in un'edizione del passato.

Ciò può determinare problemi anche di non facile soluzione, se non addirittura la disaffezione a questa pratica sportiva. Di conseguenza, Zadro e i suoi allievi (con il sostegno dello staff specialistico di Scienze motorie) stanno attuando già da alcuni mesi un piano mirato di lavoro, che illustreranno martedì 17 novembre a Gemona, sede del corso di laurea. Dove avranno, inoltre, modo di raccontare l'esperienza vissuta attraversando a piedi (entro lo sperato tempo massimo di quattro ore) vialoni, parchi e piazze di New York.