

SEGUICI SU
NEWSLETTER







METEO
HOME
CRONACA
POLITICA
ECONOMIA
CULTURA E SPETTACOLI
COSTUME E SOCIETÀ
SPORT
EDICOLA
GALLERY
UDINESE

## GENTE DEL FRIULI

Home / Sport news / **Sport è movimento e salute a Cividale**

# Sport è movimento e salute a Cividale

*Nuova tappa del circuito per gli anziani promosso dalla Provincia di Udine*



30/03/2015

L'iniziativa **Sport è movimento e salute**, promossa dalla Provincia di Udine, fa tappa anche a **Cividale**, dedicando i suoi appuntamenti, come nelle precedenti **Buja, Tolmezzo, Codroipo e Palmanova**, agli anziani ultrasessantenni. Il progetto sostenuto dalla **Fondazione Crup**, con il patrocinio dell'**Ateneo friulano**, del **Coni regionale** e le **Aas** del territorio, sarà presentato nella Sala consiliare del Comune longobardo martedì 7 aprile alle 10.30. L'amministrazione comunale, in linea con i messaggi chiave del progetto, sottolinea l'importanza dell'attività motoria specie negli anziani quale efficace mezzo di prevenzione del decadimento fisico ma anche di quello delle relazioni sociali.

"Cividale - ricorda il sindaco **Stefano Balloch** - da tempo è impegnata in una serie di iniziative volte a rispondere a queste problematiche e sensibilizzare le persone non più giovani su questi argomenti. Uno sforzo che ha prodotto un risultato importante, la creazione di un gruppo di lavoro ormai collaudato, che ha accolto una proposta, facendola propria e sostenendola attivamente nella pratica".

L'assessore provinciale **Beppino Govetto** si unisce all'amministrazione comunale nell'estendere l'invito a tutti gli Over 60 a partecipare gratuitamente non solo alla presentazione del progetto, ma anche alle sue tre tappe successive: quelle nella palestra Martiri della Libertà, il **10 aprile** alle 10 e il **15 aprile** alle 9.00, mentre il **20 aprile** alle 14 l'appuntamento sarà lungo il percorso anello sud del piazzale dell'ospedale. I contenuti scientifici del progetto sono curati dall'Università di Udine, con i suoi docenti quali relatori e i suoi laureati dei corsi di laurea in Scienze dello Sport e Scienze Motorie, quali tecnici delle pratiche.

CONDIVIDI: 

AUTORE:

## VIDEOGALLERY

### ULTIME NOTIZIE

### I BLOG D'AUTORE

## CRONACA

### Lignano discute sul Polo sportivo per tutti



In Consiglio comunale martedì 31 si decide sulla proposta lanciata dall'Associazione Tiliaventum

Lascia un commento Condividi

## ALTRI SPORT

### Cento espugna il PalaCrisafulli



Basket Dnb – Pordenone è costretta ad arrendersi per 57-69 al cospetto della regina del girone

0 Condividi

### L'Apu si ferma a Orzinuovi



Basket Dnb – Secondo stop per la Gsa, che vede allontanarsi il primo posto. Il commento di Corpaci

0 Condividi

### Calligaris da play-off



Basket Dnc – Grazie al successo di Montebelluna, il Centro sedia stacca il pass per la seconda fase

0 Condividi

### Cda da Final Four



Volley B2 - Presentata la finalissima di Coppa Italia, il 3 e 4 aprile tra Latisana e Lignano

0 Condividi

## ECONOMIA

### "Cos'è che fa casa per te? Dillo con un selfie!"



Le Banche di Credito Cooperativo del Fvg

REGISTRATI

Username

Password

Ricordami

**LOGIN**

ACCEDI CON 

PASSWORD DIMENTICATA?

0 Commenti

AGGIUNGI UN COMMENTO

Per poter commentare l'articolo devi essere loggato nel sito.

LOGIN »

REGISTRATI »



hanno lanciato un nuovo contest fotografico per realizzare la prossima campagna di comunicazione social e online sui mutui casa

Lascia un commento

Condividi

### Illycaffè alla conquista dell'Expo



Sottoscritto un Protocollo d'intesa tra Regione, l'azienda, Comune e Camera di commercio di Trieste per lanciare un'iniziativa sinergica di promozione della filiera

Lascia un commento

Condividi

### Interporti: il Ministero inserisce Pordenone nelle richieste di fondi all'Europa



Per i bandi Ten-T l'Italia ha presentato a Bruxelles 71 progetti per 2 miliardi 471 milioni. Obiettivo: potenziare la capacità operativa dell'intermodalità sulla lunga distanza

Lascia un commento

Condividi

#### BRISCOLA

Il gioco di carte più popolare in regione è ON-LINE. Prova la fortuna e gioca!



> GIOCA