

Copia di 4f39687962276ac1426738233b7116

PALMANOVA

Sport e salute, piano per gli over60

“Sport è Movimento e salute” è stata presentata anche a Palmanova. L’iniziativa promossa dalla Provincia di Udine è indirizzata agli anziani per coinvolgerli in un’attività motoria mirata a far abbandonare la sedentarietà. Consigli e pareri tecnici sono dell’[Università di Udine](#), con i laureati in Scienze motorie o in Scienza dello Sport, attivi nelle date pratiche previste sul territorio. Alla presentazione del progetto hanno partecipato numerosi ultra60enne interessati; c’erano l’assessore Giuseppe Tellini di Palmanova e quello provinciale Elisa Battaglia, la Fondazione Crup, sostenitrice dell’iniziativa, il gruppo “Piubello” coordinatore dell’evento, Antonella Arena della neo Aas, il Coni regionale, l’[Università di Udine](#) e i Comuni. Il sindaco di Palmanova Francesco Martines ha invitato gli ultra60enni a partecipare agli incontri di domani e venerdì alle 16, nella palestra Zorutti di borgo Aquileia e l’11 aprile alle 15 alla sessione all’aria aperta all’area verde di via Rota. (a.m.)



Peso: 19%