

azienda ospedaliero universitaria

SALUTE

Tre fumatori "trattati" su quattro smettono sul serio



SMETTERE SI PUÒ A Udine terapie personalizzate con un metodo unico in Friuli Venezia Giulia

Il 77% dei fumatori che si sono presentati all'Ambulatorio per la cura del tabagismo dell'Azienda ospedaliero-universitaria di Udine è riuscito a dire addio alla sigaretta per 12 mesi. Un traguardo ragguardevole per l'ambulatorio avviato nel 2002 dall'Istituto di Farmacologia clinica e tossicologica, a cui nel 2006 si sono rivolti 36 fumatori.

«L'approccio al paziente - spiega il professor Massimo Baraldo, responsabile della struttura - si basa sulla personalizzazione della terapia antitabagica con preparati a rilascio di nicotina e, da questo punto di vista, si tratta di un ambulatorio unico in regione. Siamo infatti gli unici a dosare nel sangue la nicotina e la cotonina e ad impostare la terapia sulla base dei risultati ottenuti». Su 36 pazienti che hanno avuto un colloquio iniziale, proveniente in gran parte dalla provincia di Udine, 31 hanno iniziato e completato il percorso terapeutico. Di questi, 13 erano donne e 18 uomini, con un'età dai 32 ai 73 anni. Tutti hanno impiegato i preparati a rilascio di nicotina secondo un protocollo oramai standardizzato.

Come funziona quindi la terapia? «Dopo la sospensione del fumo di sigaretta - spiega ancora Baraldo - i segni e i sintomi da crisi d'astinenza nicotinicca si presentano immediatamente e si sommano a quelli dovuti al cambiamento delle abitudini di vita. Raggiungendo con i preparati a rilascio di nicotina, nel minor tempo possibile, la concentrazione di nicotina plasmatica che il paziente aveva quando fumava, il soggetto non accusa sintomi da crisi di astinenza nicotinicca e quindi riesce ad affrontare più serenamente quei momenti di difficoltà che sono per lo più legati al cambiamento delle abitudini della vita quotidiana».

Da quest'anno l'ambulatorio è inoltre in grado di fornire in particolari soggetti, oltre al normale *counseling*, un'approccio psico-comportamentale grazie alla presenza di una psicologa. L'ambulatorio tabagismo si trova presso il Servizio di farmacologia clinica e tossicologia dell'Azienda ospedaliero-universitaria di Udine. Per appuntamenti gli interessati possono telefonare al numero 0432/559833 e chiedere del professor Massimo Baraldo, che riceve su appuntamento.