

Tabagismo, il 77% dei pazienti da dodici mesi non fuma più

Il 77% dei fumatori che si sono presentati all'ambulatorio per la cura del tabagismo dell'azienda ospedaliero-Universitaria di Udine sono riusciti a dire addio alla sigaretta per 12 mesi. Un traguardo ragguardevole per l'ambulatorio avviato nel 2002 dall'istituto di farmacologia clinica e tossicologica, a cui nel 2006 si sono rivolti 36 fumatori.

«L'approccio al paziente - spiega il professor Massimo Baraldo, responsabile della struttura - si basa sulla personalizzazione della terapia antitabagica con preparati a rilascio di nicotina e, da questo punto di vista, si tratta di un ambulatorio unico in regione. Siamo infatti i soli a dosare nel sangue la nicotina e la cotinina e ad impostare la terapia sulla base dei risultati ottenuti». Su 36 pazienti che hanno avuto un colloquio iniziale, proveniente in gran parte dalla provincia di Udi-

ne, 31 hanno iniziato e completato il percorso terapeutico. Di questi, 13 erano donne e 18 uomini, con un'età dai 32 ai 73 anni. Tutti hanno impiegato i preparati a rilascio di nicotina secondo un protocollo oramai standardizzato.

«Dopo la sospensione del fumo di sigaretta - spiega ancora Baraldo -, i segni ed i sintomi da crisi d'astinenza nicotinicca si presentano immediatamente e si sommano a quelli dovuti al cambiamento delle abitudini di vita. Raggiungendo con i preparati a rilascio di nicotina, nel minor tempo possibile, la concentrazione di nicotina plasmatica che il paziente aveva quando fumava, il soggetto non accusa sintomi da crisi di astinenza».

Per appuntamenti gli interessati possono telefonare allo 0432 559833 e chiedere del professor Massimo Baraldo, che riceve su appuntamento.