

INIZIATIVE - Completato per la fase autunnale il pacchetto di attività e corsi organizzato dal Centro Universitario Sportivo di Udine

Centro universitario sportivo: ultimi posti per i corsi attivati

Ha preso il via l'attività del Centro Universitario Sportivo di Udine: corsi e attività ad iscrizione libera, con particolari agevolazioni per la popolazione universitaria, ma anche le sezioni agonistiche del Cus Udine con le rispettive attività federali.

Sono stati attivati i corsi di Aerobica, Step e Tonificazione, Acquagym, Judo, Tango Argentino, Pallavolo, Nuoto Bambini e Triathlon Kids.

Riaperto inoltre il Cus Fitness Center con un nuovo orario di apertura. Tutte le attività prevedono forti sconti per gli studenti dell'Università di Udine, ma non solo: agevolazioni anche per il personale docente e non.

Tutte le informazioni su caratteristiche delle attività, orari, costi, modalità di partecipazione sono disponibili sul sito internet del Cus, all'indirizzo www.cusudine.org.

Ma non è tutto qui: come anticipato anche le sezioni agonistiche preparano la nuova stagio-

ne sportiva con la sezione di Basket al campionato regionale di serie C2 cercando di confermare la brillante passata stagione. Il 2008/09 vede anche la neo-

nata sezione di Rugby affrontare per la prima volta un campionato federale (serie C), mentre prosegue alacramente l'attività delle altre diramazioni del Cus



Udine: Atletica-Corsa su Strada, Canoa Polo, Pallavolo, Scacchi, Tennistavolo e la sempre nutritissima sezione di Triathlon.

Completato per la fase autunnale il pacchetto di attività e corsi organizzato dal Centro Universitario Sportivo di Udine.

Le iscrizioni sono ancora aperte per le ultime disponibilità di posti: sono attivi corsi di Nuoto per adulti e bambini, Acquagym, Judo, Aerobica e Ginnastica, Taekwondo, Tango Argentino e Yoga. Per i più piccoli viene organizzata anche un'Attività Ludico-Motoria di base, e l'avviamento al Triathlon.

Sono inoltre partite le attività delle sezioni agonistiche del Cus con le rispettive squadre: Pallamano (anche a livello giovanile), Pallavolo (amatoriale e ricreativa), Rugby, Tennistavolo, Scacchi e Canoa Polo.

Presso il PalaCus "Giumanini" in via delle Scienze è inoltre disponibile il Cus Fitness Cen-

ter, palestra fornita di moderni macchinari e spazi a corpo libero, con la possibilità di richiedere ai nostri istruttori programmi di allenamento personalizzati.

È stata inoltre avviata una convenzione con il Dopolavoro Ferroviario di Udine, che permette ai tesserati Cus Udine di accedere ad agevolazioni e sconti per alcune attività: la convenzione è già attiva per la Ginnastica Pre-sciistica e i corsi di Golf. In inverno partiranno i corsi di Sci, mentre a primavera sarà la volta dei corsi di Tennis.

Tutte le informazioni sulle tipologie di attività, gli orari ed i costi sono disponibili sul sito internet www.cusudine.org, costantemente aggiornato anche con le ultime novità e le notizie ed i risultati delle squadre del Cus Udine.

È a disposizione degli utenti anche la segreteria del Cus Udine presso il Palazzetto Sportivo Universitario in via delle Scienze 100.