

IL TACCUINO

UNIVERSITÀ Oggi a Gemona Anna Incerti, Stefano Scaini e Baldini A lezione dai più forti campioni azzurri della corsa

GEMONA - Prosegue, fino a sabato, a Gemona del Friuli, il raduno nazionale dei più forti atleti italiani di mezzofondo, fondo e maratona, organizzato da Università di Udine, Federazione italiana di atletica leggera (Fidal) e Comune di Gemona. Allo stage, preparatorio agli europei di Zurigo ad agosto, partecipano una ventina di top runner azzurri, che hanno già regalato numerose medaglie e riconoscimenti a livello internazionale, guidati dallo staff tecnico di cui fa parte Stefano Baldini, oro olimpico ad Atene 2004.

Oltre agli allenamenti (svolti presso la pista di atletica leggera, la palestra e la piscina di Gemona), gli

atleti saranno sottoposti a test e analisi presso il Laboratorio di fisiologia del dipartimento di Scienze mediche e biologiche dell'Ateneo friulano. Studenti e ricercatori dei corsi di studio in Scienze motorie e Scienze dello sport, podisti e appassionati, potranno assistere agli allenamenti, confrontarsi con gli atleti, partecipare a incontri tecnici e seminari di formazione.

Oggi il programma prevede, dalle 9 alle 10.30, al campo di atletica leggera (in caso di pioggia nella palestra Glemonensis), un incontro sul tema dell'allenamento con Stefano Baldini e Anna Incerti; dalle 11 alle 12.30, presso la Casa dello studente, gli studenti

dell'ateneo friulano incontreranno il ricercatore Nicola Giovanelli, che parlerà delle performance del maratoneta; Stefano Scaini, che illustrerà la preparazione del maratoneta; Stefano Baldini, che racconterà la sua carriera, e Anna Incerti che spiegherà la sua preparazione in vista degli Europei.



CAMPIONE OLIMPICO Stefano Baldini alla Maratona olimpica di Atene



Peso: 24%