

Malattie dei muscoli, in arrivo 118 mila euro

Lo sport aiuta le miopatie metaboliche: Telethon finanzia un progetto dell'ateneo

Valutare attraverso nuovi metodi non invasivi, in pazienti affetti da patologie muscolari causate da malattie genetiche rare, la funzione del metabolismo ossidativo del muscolo, ovvero i meccanismi attraverso i quali il muscolo utilizza l'ossigeno per "bruciare" zuccheri e grassi e produrre l'energia necessaria per sostenere la contrazione muscolare. Con questo obiettivo l'équipe del dipartimento di scienze e tecnologie biomediche dell'università di Udine, coordinata da Bruno Grassi, docente di fisiologia alla facoltà di medicina, sta lavorando a un progetto biennale di ricerca che ha ottenuto un finanziamento di circa 118 mila euro nell'ambito del bando Telethon-Unione italiana lotta alla distrofia muscolare (Uildm).

«Il progetto» spiega Grassi – coinvolge pazienti affetti da miopatie mitocondriali e dalla malattia di McArdle, che fanno parte delle

cosiddette "miopatie metaboliche" e riguardano principalmente il muscolo e il metabolismo energetico. Esse determinano l'assenza o una diminuzione dell'attività di alcuni enzimi di importanza-chiave nel metabolismo». Uno dei principali sintomi, che influisce significativamente sul quadro clinico, «è la ridotta capacità di tollerare sforzi fisici – prosegue Grassi – che può raggiungere livelli di gravità estremi ed essere invalidante. I pazienti si sottopongono a un programma di allenamento domiciliare e sono valutati con metodi non invasivi, messi a punto dal nostro gruppo, che possono essere ripetuti più volte e dovrebbero essere particolarmente indicati per seguire l'evoluzione dei pazienti nel tempo, in seguito a programmi di allenamento o a eventuali altre terapie».

Lo studio, intitolato "Nuovi metodi di valutazione funzionale di pazienti con miopatie metaboliche: gli effetti di un programma di

allenamento", è condotto in collaborazione tra il laboratorio di fisiologia dell'esercizio dell'università di Udine, l'istituto di bioimmagini e fisiologia molecolare del Cnr di Milano e l'istituto neurologico nazionale Irccs Carlo Besta di Milano ed è l'ideale continuazione di progetti precedenti, anch'essi finanziati da Telethon, già coordinati da Grassi. I fondi destinati dalla Fondazione Telethon al progetto udinese sono stati assegnati dopo una valutazione rigorosa, effettuata da una commissione medico-scientifica indipendente e internazionale, di cui è presidente onorario il Nobel per la medicina Renato Dulbecco.

Il gruppo di fisiologi dell'università udinese, coordinato da Pietro Enrico di Prampero, ha una notevole esperienza in questo campo, sia in ambito sportivo, sia in particolari situazioni ambientali quali ipossia da alta quota e microgravità, sia in pazienti di diverso tipo.