

**GLI INCONTRI**

# Il mondo complesso dei campioni

Cinque, sei ore al giorno di allenamento, ogni giorno. Una fatica fisica, ma anche mentale. Un allenamento che si fa in piscina, ma anche fuori, per acquisire quell'equilibrio psicologico necessario a far fruttare al meglio la tecnica acquisita. È un «mondo complesso, quello dei campioni», che la tuffatrice Noemi Batki, reduce dalla medaglia d'argento conquistata ai Campionati europei che si concludono oggi in Ungheria, ha raccontato giovedì scorso a Gemona. Occasione, l'Anteprima Lab dedicata a «Verso Londra 2012», un assaggio dell'Officina Italia che il Laboratorio internazionale della comunicazione dispiegherà a Gemona dal 21 luglio al 14 agosto, in occasione della sua 50<sup>a</sup> edizione. Noemi Batki, insieme allo schermidore Aldo Montano (oro olimpico ad Atene 2004) che ha animato l'altro incontro dell'Anteprima, sono entrambi atleti che indosseranno la maglia azzurra ai prossimi giochi olimpici in programma tra luglio ed agosto nella capitale britannica. Per ottenere risultati, ha raccontato la tuffatrice nata a Budapest ed ora triestina d'adozione, «ci vuole determinazione, grinta, tecnica, ma anche la capacità di mettersi in gioco positivamente in quei pochi secondi in cui si gioca il successo di un tuffo. Bisogna accettare la sfida». Con un giusto equilibrio tra i piedi piantati per terra e la tensione per raggiungere grandi traguardi, Batki attende da se stessa «ottimi risultati» alle Olimpiadi. E, stimolata, azzarda una previsione: «Spero di essere in finale. Vorrebbe già dire essere tra i primi nel mondo».

Gli incontri, organizzati dal Lab in collaborazione con l'Università di Udine hanno avuto una platea affollata di giovani, cui Montano ha ricordato che «per essere forti contano le vittorie, ma ancora di più le sconfitte da cui ripartire».

Il Lab si fonda sulla collaborazione scientifica tra l'Università Cattolica di Milano e l'ateneo friulano (il rettore Cristiana Compagno è presidente onorario del Laboratorio), ha il sostegno della Regione, del Comune di Gemona, della Provincia di Udine e della Fondazione Crup e negli anni si è affermato a livello internazionale come uno dei più prestigiosi corsi estivi di lingua e cultura italiana.

A.L.