

Giorno e Notte

L'ABC DEL MARATONETA

II INCONTRO CON I CAMPIONI

Campioni di atletica in cattedra all'Università di Udine martedì 29 aprile, alle 20.30, nell'aula magna di piazzale Kolbe 4 (via Chiusaforte). I maratoneti Stefano Baldini, alloro olimpico nel 2004 ad Atene, Anna Incerti, campionessa europea nel 2010 a Barcellona, e Stefano Scaini, campione del mondo di corsa in montagna saranno i protagonisti dell'incontro "La programmazione a lungo termine del maratoneta: dal giovane atleta al

campione". L'appuntamento, organizzato dal dipartimento di Scienze mediche e biologiche dell'Ateneo in collaborazione con la Federazione italiana atletica leggera (Fidal), sarà dedicato alla preparazione sportiva dalle categorie giovanili fino a quella necessaria ai successi in ambito internazionale. Per l'Università di Udine interverranno i ricercatori Stefano Lazzer e Nicola Giovanelli.



Peso: 4%