

SEGUICI SU



NEWSLETTER ▾

ilFRIULI.it

cerca



GENTE DEL FRIULI ▾

VIDEOGALLERY ▾

DIVENTA REPORTER ▾

Home / Sport news / Sport è movimento e salute a Palmanova

Sport è movimento e salute a Palmanova

Nuova tappa del circuito per gli anziani promosso dalla Provincia di Udine



26/03/2015

‘Sport è movimento e salute’ è stata presentata ieri a **Palmanova**, città da sempre attiva nella promozione dell’attività motoria, specie all’aria aperta, quando non è addirittura location di importanti competizioni agonistiche. Questa è la volta dell’iniziativa promossa dalla **Provincia di Udine** e indirizzata agli anziani, per coinvolgerli in un’attività sportiva mirata a far abbandonare la sedentarietà, acquisendo nuove salubri abitudini. I consigli e i pareri tecnici sono quelli dell’Università degli studi di Udine, con i suoi laureati in Scienze motorie o in Scienze dello Sport, attivi nelle date pratiche previste sul territorio.

Presentate proprio ieri quelle su Palmanova in un Salone d’Onore gremito di Over 60. A salutare i presenti e accogliere gli ospiti, l’assessore **Giuseppe Tellini**, al quale sono seguiti i ringraziamenti dell’assessore provinciale **Elisa Battaglia**, della **Fondazione Crup**, sostenitrice del progetto, e di tutti gli altri patrocinatori, tra i quali la neo-riorganizzata **AAS2**, il **Coni** regionale, l’Ateneo e i comuni aderenti.

Battaglia ha sottolineato come lo sport sia anche un valido antidoto alla solitudine, dunque promotore di socializzazione. Contenuti ripercorsi anche dagli interventi tecnici con le esposizioni del professor **Bruno Grassi** e del professor **Claudio Bardini**, che hanno spiegato in termini fruibili e semplici i complessi benefici immediati del praticare un’attività sportiva, anche esemplificando esercizi mirati molto semplici.

Alla presentazione è intervenuta anche la dottoressa **Antonella Arena** per portare i saluti di **Gianni Lidiano Cavallini**, dirigente del dipartimento di prevenzione della AAS2. Il sindaco **Francesco Martines** ha presenziato in chiusura, invitando la popolazione ultrasessantenne a partecipare alle date dell’**1 e 3 aprile**, alle 16, nella **palestra Zorutti** di borgo Aquileia, mentre l’**11 aprile**, alle 15, ci sarà una sessione all’aria aperta nell’**area verde di via Rota**.

ULTIME NOTIZIE

I BLOG D'AUTORE

LOGIN

Registrati

Username

Password

Ricordami

LOGIN

ACCEDI CON

facebook

PASSWORD
DIMENTICATA?

CRONACA

Multa da 66 milioni al Fvg



Siamo la terza regione per ammontare della sanzione dopo Sicilia e Lombardia

Lascia un commento

Condividi

ALTRI SPORT

Giada Rossi ok al Lignano Master Open



Tennistavolo - Mancava solo la Cina al torneo internazionale paralimpico di scena alla GeTur

0

Condividi

A Chions volano le rondini



La Scuola pallavolo ha presentato le sue nuove maglie, per la prima volta con il logo della società

0

Condividi

Cividale parte bene in C



Tennis - Esordio positivo per il Club longobardo, che ferma per 4-0 le ragazze del Gaia Trieste

0

Condividi

Pienne campione dell'U19 Fvg



Basket giovanile - Grazie al successo di Fogliano, conquista lo scettro con due turni di anticipo

0

Condividi

ECONOMIA

Cciaa di Udine: dimissioni in sei società partecipate

CONDIVIDI:   

AUTORE:

 0 Commenti

AGGIUNGI UN COMMENTO

Per poter commentare l'articolo devi essere loggato nel sito.

LOGIN »

REGISTRATI »



Asdi Sedia, Ditedi, Parco agroalimentare di San Daniele e Comet per favorirne la privatizzazione come richiesto da

Rilancimpresa, oltre a Lisagest e Interporto di Pordenone

 Lascia un commento

Condividi

Carica di imprese dal Veneto per Matching Day



L'iniziativa promossa da Confartigianato si tiene sabato 28 marzo a Udine

 Lascia un commento

Condividi

Sconto carburanti a rischio: il Friuli Venezia Giulia trema



La stima è dell'ufficio studi di Figisc Confcommercio, che valuta in 120 milioni la perdita legata al fenomeno del

"pendolarismo del pieno"

 Lascia un commento

Condividi

BRISCOLA

Il gioco di carte più popolare in regione è ON-LINE. Prova la fortuna e gioca!



> GIOCA