

■ PROGETTO SCOLASTICO***Lo sport promuove la salute***

Oltre mille classi per un totale di 25 mila bambini dai 6 ai 10 anni coinvolti, 101 esperti (laureati in Scienze motorie) in campo per 8 mesi: sono i numeri di «Movimento in 3S», progetto di promozione della salute nelle scuole attraverso lo sport voluto dalla Regione, dal Coni del Friuli-Venezia Giulia, dall'Ufficio scolastico regionale, dalla Presidenza del Consiglio e dal Ministero della Salute. L'intento è quello di introdurre nelle scuole elementari l'attività motoria finalizzata all'acquisizione del movimento come abitudine di vita. Ogni classe coinvolta svolgerà, durante l'anno scolastico, 30 ore di ginnastica per un totale, sull'intero territorio regionale, di 30 mila 300 ore. L'iniziativa prevede, quindi, di «misurare» l'efficacia dell'attività: dati che verranno raccolti nelle scuole da sei studenti di Scienze motorie dell'Università di Udine, coordinati da Claudio Bardini (il progetto sarà l'oggetto della loro tesi di laurea); gli indicatori di valutazione fisici e motori saranno, quindi, registrati ed elaborati, sempre in collaborazione con gli studenti dell'Ateneo udinese, dall'Irccs materno infantile «Burlo Garofalo» di Trieste e dal Corso di Laurea in Scienze motorie. Saranno coinvolti anche gli insegnanti (per loro è previsto un ciclo di incontri formativi) che avranno poi il compito – in classe – di rendere il progetto «multidisciplinare» sviluppando in tutte le materie i concetti di «nutrizione» e «movimento». Ma non è tutto: gli insegnanti attraverso la metodologia del «Time out» proporranno alcuni esercizi postaurali e di rilassamento ai bambini durante il cambio ora.

MONIKA PASCOLO