

L'Università sul vino: fa bene entro i due bicchieri al giorno

L'assunzione di uno o massimo due bicchieri di vino o birra al giorno fanno bene alla salute. Lo conferma da ieri una ricerca congiunta condotta dai dipartimenti di Scienze degli alimenti e di Scienze e tecnologie chimiche dell'università di Udine e dalla Clinica medica e dal dipartimento di Scienze della vita dell'ateneo di Trieste. Lo studio dimostra che l'etanolo è in grado di interferire sulla crescita delle placche aterosclerotiche

nelle arterie, attraverso la riduzione dei livelli plasmatici della proteina (la metalloproteasi MMP-2) che ne regola la crescita. Che un moderato consumo alcolico facesse in qualche modo bene alla salute era da tempo a tutti noto. Non così, però, sotto il profilo scientifico, fermo restando che l'abuso di alcol non solo risulta nocivo per la propria salute, ma può in taluni casi mettere a rischio anche quella degli altri.