

Lo studio dei due atenei condotto sui volontari verrà pubblicato su una rivista di settore: «Capacità antiossidanti»

# Alcol, le università alzano i calici

Un paio di bicchieri al giorno di vino o birra sarebbero salutari. Ma consumi moderati

L'assunzione di uno o massimo due bicchieri di vino o birra al giorno farebbe bene alla salute. A stabilirlo, una ricerca congiunta condotta dai dipartimenti di Scienze degli alimenti e di Scienze e tecnologie chimiche dell'università di Udine e dalla Clinica medica e dal dipartimento di Scienze della vita dell'ateneo di Trieste. Lo studio dimostra che l'etanolo è in grado di interferire sulla crescita delle placche aterosclerotiche nelle arterie, attraverso la riduzione dei livelli plasmatici della proteina (la metalloproteasi Mmp-2) che ne regola la crescita. Che un moderato consumo alcolico facesse in qualche modo bene alla salute era da tempo a tutti noto. «Tuttavia - dicono i ricercatori coinvolti nel progetto - le spiegazioni finora date, relative alla capacità antiossidanti delle molecole assunte ingerendo queste bevande con effetti positivi sul colesterolo, non sono del tutto convincenti».

I risultati dell'indagine, che saranno pubblicati sul numero di agosto della nota rivista di settore "Alcohol" sono duplici. Da una parte descrivono per la prima volta il meccanismo finora sconosciuto di come l'alcol possa prevenire l'ateroscle-

## Indagini sulle cellule delle arterie

Dall'altra permettono di concepire una possibile strategia terapeutica nella prevenzione di questa malattia sociale. L'evidenza del fenomeno si è verificata su cellule isolate, ma per la prima volta si ha la certezza che il meccanismo è attivo anche nell'uomo ed è assolutamente indipendente dall'attività antiossidante

delle bevande alcoliche. La ricerca ora conclusa potrebbe rappresentare l'inizio di un percorso di studi con possibili importanti ricadute sulla salute pubblica. «Farmaci in grado di ridurre la proteina che regola la crescita delle placche aterosclerotiche - affermano Nicola Fiotti, Carlo Gian-sante e Gabriele Grassi dell'ateneo giuliano - potrebbero essere relativamente semplici da ottenere, sicuri ed efficaci anche in chi non può o non vuole consumare bevande alcoliche».

«Lo studio - sottolineano Stefano Buiatti e Franco Tubaro dell'università di Udine - enfatizza l'importanza di un consumo responsabile: gli effetti benefici sono stati riscontrati esclusivamente per un consumo moderato (una dose equivalente ad una lattina di birra al giorno), consumo alcolico tipico nella dieta mediterranea. Non solo. Dallo studio è emerso ancor più chiaramente come aumentando progressivamente le dosi di alcol esso perde la sua efficacia fino ad avere gli effetti opposti, ossia di incremento dell'attività della proteina».

Lo studio, in particolare, è stato condotto sia su volontari che per una settimana si sono astenuti da ogni bevanda alcolica e che hanno poi consumato una dose fissa di birra artigianale prodotta in Friuli Venezia Giulia, sia su cellule che compongono la parete delle arterie, sede ove inizia la malattia aterosclerotica.

R.Ud.