

SEGUICI SU



NEWSLETTER ▾

# ilFRIULI.it

cerca



METEO | HOME | CRONACA | POLITICA | ECONOMIA | CULTURA E SPETTACOLI | COSTUME E SOCIETÀ | SPORT | EDICOLA | GALLERY | UDINESE

GENTE DEL FRIULI ▾

VIDEOGALLERY ▾

DIVENTA REPORTER ▾

Home / Sport news / Codice etico per le palestre

## Codice etico per le palestre

Presentato a Udine il progetto 'Fisico in...forma/Pro-muovi la salute', che punta a disincentivare l'utilizzo di integratori e doping



25/06/2014

Prevenire i rischi legati al consumo di sostanze dopanti e psicoattive tra gli sportivi amatoriali e i frequentatori delle palestre, promuovendo sani stili di vita e disincentivando l'utilizzo di integratori alimentari. È quanto si propone 'Fisico in...forma/Pro-muovi la salute', il nuovo progetto di promozione della salute realizzato dall'**Azienda sanitaria 4 Medio Friuli** in collaborazione con l'**Università di Udine**, la **Uisp** e l'**ufficio Città Sane del Comune di Udine**, a cui si sono già affiancati anche i Comuni di **Codroipo** e **Cividale**. L'iniziativa, presentata a palazzo D'Aronco alla presenza del sindaco di Udine, **Furio Honsell**, dell'assessore all'educazione, sport e agli stili di vita, **Raffaella Basana**, e di **Luciano Ciccone** e **Simonetta Micossi** del dipartimento di prevenzione dell'Ass 4, invita centri sportivi e palestre del territorio ad aderire a un codice etico per la promozione del benessere nell'attività motoria.

"Salute - sottolinea il sindaco Honsell - non significa solo assenza di malattia, ma anche e soprattutto benessere. Il Comune è impegnato a tutti i livelli, anche in campo internazionale, per promuovere stili di vita sani. In questo senso siamo lieti di rinnovare l'alleanza stretta con Azienda sanitaria, università e Uisp".

Obiettivo del progetto è la creazione di un circuito di palestre e centri sportivi che promuovono una corretta alimentazione e un utilizzo limitato degli integratori alimentari, facendo prevenzione sui rischi legati al consumo di sostanze dopanti e psicoattive (alcol e droghe). Chi decide di aderire al codice etico dell'Ass 4 si impegna in particolare a non commercializzare, attraverso distributori automatici, alcolici e bevande a basso contenuto alcolico, e a ridurre con gradualità la vendita di integratori alimentari fino alla loro completa eliminazione entro la fine del 2015. "Le indagini effettuate in Italia tra le persone che praticano sport - spiega l'assessore Basana - hanno fatto emergere un uso preoccupante degli integratori alimentari, sostanze che se utilizzate in quantità eccessiva possono essere non solo inutili, ma anche dannose".

Le palestre e i centri sportivi che partecipano al progetto accettano di

ULTIME NOTIZIE

I BLOG D'AUTORE

LOGIN

Registrati

Username

Password

Ricordami

LOGIN

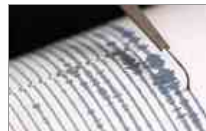
ACCEDI CON

facebook

PASSWORD  
DIMENTICATA?

CRONACA

### La Slovenia trema



Scossa di 2.7 gradi nella notte nei pressi di Tolmin, a 13 chilometri dal confine italiano

Lascia un commento

Condividi

SPORT

### Codice etico per le palestre



Presentato a Udine 'Fisico in...forma/Pro-muovi la salute', per disincentivare l'uso di integratori

0

Condividi

### Molmenti: forfait tricolore



L'olimpionico deve rinunciare agli Italiani per un problema al collo

0

Condividi

### Lignano-Molfetta in pedalò



Due friulani tenteranno l'impresa solidale per raccogliere fondi per l'Hospice di San Vito

0

Condividi

### Azzurri a Tarvisio



Salto e combinata nordica affrontano una settimana di preparazione tra atletica e salti

0

Condividi

ECONOMIA

### Premio da 24mila euro a Sommariva



L'ex direttore di Turismo Fvg ha raggiunto il 90% degli obiettivi. Ecco, però, quali erano

svolgere, tramite i servizi sanitari territoriali, attività di promozione della salute e di informazione sui rischi legati al consumo e all'abuso di sostanze dopanti e psicoattive. L'Ass 4, per parte sua, organizzerà una serie di interventi di formazione e aggiornamento per gli operatori delle palestre ed effettuerà ispezioni e controlli per verificare il rispetto dei requisiti e degli impegni sottoscritti. Eventuali violazioni accertate comporteranno la cancellazione della struttura dal registro delle palestre che aderiscono al codice etico. Per informazioni e adesioni è possibile rivolgersi al Servizio Promozione della Salute del Dipartimento di Prevenzione dell' Ass 4 Medio Friuli, in via Chiusaforte 2 (tel. 0432 553991 – 553210, mail: simonetta.micossi@mediofriuli.it e luciano.ciccone@mediofriuli.it).

**LucidaMente.** Parallelamente il Comune, in collaborazione con il distretto sanitario di Udine attraverso l'Ass 4 e con il sostegno della Coop Consumatori Nordest e dell'iniziativa **Vantaggi per la comunità**, porta avanti anche LucidaMente, progetto che punta a contrastare la diffusione delle dipendenze, in particolare di un consumo smodato di alcol, tra i più giovani e specialmente in ambito sportivo. Secondo l'Oms la promozione di sani stili di vita e la prevenzione di comportamenti a rischio in età giovanile risulta infatti importantissima per uno sviluppo psico-fisico armonico della persona e per la prevenzione di malattie cardiovascolari in età adulta e anziana.

Tra le dipendenze più gravi anche in termini di mortalità spicca il consumo eccessivo di alcol, che per i giovani rappresenta la prima causa di morte a seguito di incidente stradale sia come conducente, sia come trasportato e come pedone. In particolare il modello di consumo dei giovani vede un elevato aumento del binge drinking (bere ripetutamente in modo compulsivo fino ad ubriacarsi). Nel corso dell'anno scolastico 2013-2014 59 studenti dell'istituto Sello e dello Stringher hanno partecipato a un percorso di formazione curato da educatori del dipartimento delle Dipendenze dell'Ass 4. Nella seconda fase dell'iniziativa, seguendo il modello della "peer education" (educazione tra pari), toccherà proprio a questi 59 "volontari" sensibilizzare altri giovani nella prevenzione delle dipendenze e dell'abuso di alcol.

CONDIVIDI:   

**AUTORE:**

 **0 Commenti**

AGGIUNGI UN COMMENTO

Per poter commentare l'articolo devi essere loggato nel sito.

[LOGIN »](#)

[REGISTRATI »](#)



 **Lascia un commento**

[Condividi](#)

### Bernardi, pagamenti fermi al 2013



La Filcams Cgil chiede l'intervento della Giunta per sbloccare l'iter della Cig al ministero

 **Lascia un commento**

[Condividi](#)

### Presidio a Trieste per i lavoratori della Mangiarotti



Giovedì 26 giugno incontro tra parti sociali, azienda, Friulia e il vicepresidente della Regione Bolzonello

 **Lascia un commento**

[Condividi](#)

#### BRISCOLA

Il gioco di carte più popolare in regione è ON-LINE. Prova la fortuna e gioca!



[> GIOCA](#)