

Serata sulla nutrizione

RIVIGNANO. «Merende e merendine: quello che piace e fa bene ai bambini». E' questo il tema dell'incontro dedicato all'alimentazione consapevole e informata che si svolgerà oggi, a partire dalle 18, nell'auditorium comunale di via Aldo Moro. L'obiettivo che l'amministrazione si pone, grazie all'aiuto del Laboratorio grandi colture dell'Università di Udine e dell'Aiab regionale, è quello di fornire qualche pratico consiglio alle famiglie in materia di alimentazione sana. Per questo all'incontro ci saranno tre esperti: la dietologa nutrizionista Paola Trionfi, la ricercatri-

ce del dipartimento di Scienze degli alimenti dell'ateneo friulano Donatella Peressini e l'insegnante del IV Circolo didattico di Udine nonché referente del progetto "Crescere sani" Marina Zucco. «Le merende – spiega l'assessore Davide Rocchetto – rappresentano una piacevole interruzione delle attività della giornata, dovrebbero fornire il 5/10% delle calorie giornaliere aiutandoli a non arrivare al pranzo o alla cena con troppa fame. Ma le merende che offriamo ai ragazzi soddisfano le loro necessità nutrizionali? Di questo e molto altro parleremo nel corso della serata». (g.b.)