

UdineCronaca

COMUNE

Primaria dello sport, parte monitoraggio dei bambini

UDINE - Dopo l'avvio della sperimentazione, tenuto a battesimo lo scorso settembre dal giovane portiere dell'Udinese, Simone Scuffet, il progetto "Scuola in movimento" entra nel vivo con le prime attività curate in collaborazione con il corso di laurea in Scienze motorie dell'università di Udine. Proprio in questi giorni i genitori dei 22 piccoli allievi della scuola Dante iscritti alla prima scuola primaria a indirizzo sportivo d'Italia hanno incontrato i tecnici dell'ateneo friulano, rappresentati dal docente e coordinatore del progetto, Bruno Grassi, dal docente Stefano Lazzer e dalla laureata in Scienze motorie Silvia Serrenti. Insieme con gli insegnanti della classe hanno partecipato all'in-

contro anche l'assessore Raffaella Basana, il dirigente scolastico del Terzo istituto comprensivo, Livio Bearzi, e il coordinatore provinciale dell'ufficio Educazione motoria, fisica e sportiva, Claudio Bardini. I piccoli allievi della Dante saranno oggetto di un monitoraggio per la raccolta dei dati specifici delle caratteristiche antropometriche, delle capacità fisiche e delle abitudini alimentari di ciascuno. Gli studenti e i laureati di Scienze motorie, che nel corso degli incontri con i bambini promuoveranno l'attività motoria quale strumento fondamentale per la prevenzione della salute, raccoglieranno i parametri relativi a peso, statura, indice di massa corporea, circonferenze vita, composizione corpo-

rea, capacità aerobiche, velocità e agilità, forza, flessibilità e capacità di coordinazione. Per Basana «risulta fondamentale educare i bambini a praticare un'attività fisica regolare e ad alimentarsi correttamente».



Peso: 14%