

SEGUICI SU  NEWSLETTER 

ilFRIULI.it

Un tesoro che vale 33 miliardi
IN EDICOLA!

METEO | HOME | CRONACA | POLITICA | ECONOMIA | CULTURA E SPETTACOLI | COSTUME E SOCIETÀ | SPORT | EDICOLA | GALLERY | UDINESE

GENTE DEL FRIULI  VIDEOGALLERY  DIVENTA REPORTER 

Home / Sport news / Dante primaria dello sport

Dante primaria dello sport

Udine - Presentato il progetto pilota nazionale: prevista almeno un'ora di attività fisica al giorno e interdisciplinarietà delle diverse materie



28/01/2014

Almeno un'ora al giorno di attività fisica, interdisciplinarietà delle diverse materie, monitoraggio costante delle attività in collaborazione con l'università. Sono questi gli elementi distintivi del **progetto pilota Crescere Sportiva-mente**, che dal prossimo anno scolastico farà della **Dante** la prima scuola primaria d'Italia a indirizzo sportivo. La sperimentazione, che avrà durata quinquennale e coprirà, quindi, tutti e cinque gli anni del ciclo scolastico, si propone di stimolare fin da bambini un'azione educativa e culturale della pratica motoria.

Il progetto, presentato oggi a palazzo D'Aronco alla presenza del sindaco di Udine, **Furio Honsell**, dell'assessore allo Sport, all'Educazione e agli Stili di Vita, **Raffaella Basana**, del dirigente scolastico del terzo istituto comprensivo, **Livio Bearzi**, del coordinatore provinciale dell'ufficio Educazione motoria, fisica e sportiva, **Claudio Bardini**, e dell'assessore provinciale all'Istruzione e alle Attività sportive, **Bepino Govetto**, offrirà la possibilità ai bambini udinesi di frequentare un innovativo percorso scolastico, basato sulla valorizzazione della motricità già nel primo grado di studi dell'obbligo. L'iniziativa, realizzata dal Comune di Udine in collaborazione con il comitato scuola Dante, la parrocchia del Carmine, l'associazione Genitori Comunità Educante, la facoltà di Scienze Motorie dell'università di Udine, il Coni, il dipartimento Prevenzione dell'azienda sanitaria 4 "Medio Friuli" e la fondazione Crup, prevede che gli alunni abbiano la possibilità di svolgere almeno un'ora al giorno di attività fisica e almeno tre volte a settimana giochi di movimento o attività di gioco sport.

"È un progetto molto innovativo che recepisce le indicazioni dell'Organizzazione mondiale della sanità - sottolinea il sindaco di Udine, Honsell -, la quale prescrive per i bambini di questa fascia d'età almeno un'ora di attività motoria giornaliera". L'amministrazione comunale e il terzo Istituto comprensivo, insieme con gli altri partner del progetto, hanno creato un modello che potrebbe fare scuola a livello nazionale, con un approccio metodologico basato sulla ludicità, la partecipazione e

ULTIME NOTIZIE | I BLOG D'AUTORE

LOGIN Registrati

Username

Password

Ricordami

LOGIN

ACCEDI CON **facebook**

PASSWORD DIMENTICATA?

CRONACA

Unioni gay: Cgil con i Sindaci



Per il segretario Fvg Belci "La battaglia civile sulla registrazione dei matrimoni va sostenuta"

Lascia un commento Condividi

ALTRI SPORT

Venjulia in vetrina



Palla ovale - Venerdì 24 alle 16.30 la formazione giuliana si presenta al Centro Commerciale il Giulia

0 Condividi

Fontanafredda: c'è anche Di Rocco



Ciclismo - Il presidente nazionale della federazione parteciperà al pranzo di fine stagione

0 Condividi

Gemona e Martignacco a Palazzo



Volley - Le due formazioni targate Libertas hanno sfilato nella sede della Provincia di Udine

0 Condividi

Trofeo Pole Star a Cleulis



Orienteering - Successo per la giornata promozionale carnica, con un boom di partecipanti dalle scuole

0 Condividi

ECONOMIA

Anche Passera alla Fiera del Lavoro



Sabato 25 al Teatro Giovanni da Udine trenta aziende si

SPIDER-CH19NEWSFAPERREG-7717524

Il presente documento è ad uso esclusivo del committente.

l'interdisciplinarietà. Il programma elaborato prevede attività motoria moderata per almeno un'ora al giorno ed esercizi per la forza (giochi di movimento o attività di gioco sport) almeno tre volte a settimana. Il tutto proposto in maniera interdisciplinare: l'insegnamento delle diverse materie sarà declinato attraverso il movimento corporeo. Ciò significa che giocando in palestra si potranno imparare le tabelline o le regole grammaticali.

“L'attività fisica aiuta l'apprendimento – spiega Honsell –, rappresenta una valvola di sfogo alla vivacità tipica della giovane età, stimola la socializzazione e abitua alla gestione dei diversi impegni quotidiani. Senza dimenticare l'effetto positivo dell'attività fisica sulla salute”. In base ai dati della ricerca Okkio alla salute, effettuata su alunni di 8 e 9 anni delle classi terze della scuola primaria, in Friuli Venezia Giulia il 19,7% dei bambini di questa fascia d'età, quindi circa uno su cinque, è in sovrappeso, e il 7% è addirittura obeso. Più in generale circa 1 bambino su 6 è fisicamente inattivo, mentre solo 1 su 5 segue un livello di attività fisica raccomandato per la sua età.

“L'attività sportiva, oltre a essere salutare, rappresenta uno straordinario strumento di integrazione ed educazione – osserva l'assessore Basana –. Ritengo che l'adozione di un'ora di attività ludico-motoria quotidiana sia estremamente positiva dal punto di vista dell'apprendimento e dell'acquisizione di sani stili di vita. Il progetto pilota, che gode di un ampio sostegno del mondo dello sport, della sanità, dell'università e dell'associazionismo, potrà rappresentare un modello da replicare anche attraverso la collaborazione con le diverse realtà territoriali. Particolarmente importante – conclude – sarà la collaborazione con la facoltà di Scienze motorie dell'università di Udine, i cui laureandi e laureati saranno impegnati nel monitoraggio della attività previste”.

CONDIVIDI:   

AUTORE:

 0 Commenti

AGGIUNGI UN COMMENTO

Per poter commentare l'articolo devi essere loggato nel sito.

[LOGIN »](#)

[REGISTRATI »](#)



mettono a disposizione degli studenti di ingegneria gestionale

 [Lascia un commento](#)

[Condividi](#)

Chiara Mio alla guida di banca FriulAdria



Pordenonese, 50 anni tra pochi giorni, siede nei Cda di Eurotech, nel collegio sindacale di Danieli ed è stata assessore quando

Bolzonello era sindaco

 [Lascia un commento](#)

[Condividi](#)

Carlo Dileo eletto presidente di Legacoop Veneto e Friuli Venezia Giulia



Con l'unificazione della rappresentanza, nasce il distretto del Nord Est

 [Lascia un commento](#)

[Condividi](#)

BRISCOLA

Il gioco di carte più popolare in regione è ON-LINE. Prova la fortuna e gioca!



[> GIOCA](#)

[Home](#) [Cronaca](#) [Sport](#) [Spettacoli](#) [Udinese Blog](#) [Pubblicità](#) [Redazione](#)

Copyright © 2013 Il Friuli - p.iva 01907840308

[Info](#) [Privacy](#) [Credits](#) [Map](#)