

SEGUICI SU NEWSLETTER

ilFRIULI.it

cerca

Un tesoro che vale 33 miliardi
IN EDICOLA!

METEO | HOME | CRONACA | POLITICA | ECONOMIA | CULTURA E SPETTACOLI | COSTUME E SOCIETÀ | SPORT | EDICOLA | GALLERY | UDINESE

GENTE DEL FRIULI VIDEOGALLERY DIVENTA REPORTER

Home / Sport news / **Alla Dante bambini 'sotto esame'**

Alla Dante bambini 'sotto esame'

Studenti e laureati di Scienze motorie monitoreranno gli allievi del corso sperimentale della scuola dello sport



24/10/2014

Dopo l'avvio della sperimentazione, tenuto a battesimo lo scorso settembre dal giovane portiere dell'Udinese, **Simone Scuffet**, il progetto "Scuola in movimento" entra nel vivo con le prime attività curate in collaborazione con il corso di laurea in Scienze motorie dell'Università di Udine. Proprio in questi giorni i genitori dei 22 piccoli allievi della scuola Dante iscritti alla prima scuola primaria a indirizzo sportivo d'Italia – un nuovo percorso scolastico che punta sul valore educativo della pratica motoria e sportiva – hanno incontrato i tecnici dell'ateneo friulano, rappresentati dal docente e coordinatore del progetto, **Bruno Grassi**, dal docente **Stefano Lazzar** e dalla laureata in Scienze motorie **Silvia Serrenti**. Insieme con gli insegnanti della classe hanno partecipato all'incontro anche l'assessore allo Sport, all'Educazione e agli Stili di Vita, **Raffaella Basana**, il dirigente scolastico del III istituto comprensivo, **Livio Bearzi**, e il coordinatore provinciale dell'ufficio Educazione motoria, fisica e sportiva, **Claudio Bardini**.

"Per un percorso scolastico innovativo, basato sulla valorizzazione della motricità sin dai primi anni di vita, una stretta collaborazione del mondo dello sport, della sanità, dell'università e dell'associazionismo rappresenta un grande valore aggiunto – osserva l'assessore Basana -. Particolarmente importante è in questo caso il contributo offerto dalla facoltà di Scienze motorie dell'università di Udine, i cui laureandi e laureati saranno impegnati nel monitoraggio della attività previste". Nel corso di questo primo incontro con i genitori i responsabili scientifici del progetto hanno illustrato obiettivi e attività previste durante la sperimentazione. I piccoli allievi della Dante saranno oggetto di un monitoraggio per la raccolta dei dati specifici delle caratteristiche antropometriche, delle capacità fisiche e delle abitudini alimentari di ciascuno. Gli studenti e i laureati di Scienze motorie, che nel corso degli incontri con i bambini promuoveranno l'attività motoria quale strumento fondamentale per la prevenzione della salute, raccoglieranno i parametri relativi a peso, statura, indice di massa corporea, circonferenze vita, composizione corporea, capacità aerobiche, velocità e agilità, forza, flessibilità e capacità di coordinazione.

ULTIME NOTIZIE

I BLOG D'AUTORE

LOGIN Registrati

Username

Password

Ricordami

LOGIN

ACCEDI CON **facebook**

PASSWORD DIMENTICATA?

CRONACA

Unioni gay: Cgil con i Sindaci



Per il segretario Fvg Belci "La battaglia civile sulla registrazione dei matrimoni va sostenuta"

Lascia un commento Condividi

ALTRI SPORT

Venjulia in vetrina



Palla ovale - Venerdì 24 alle 16.30 la formazione giuliana si presenta al Centro Commerciale il Giulia

0 Condividi

Fontanafredda: c'è anche Di Rocco



Ciclismo – Il presidente nazionale della federazione parteciperà al pranzo di fine stagione

0 Condividi

Gemona e Martignacco a Palazzo



Volley – Le due formazioni targate Libertas hanno sfilato nella sede della Provincia di Udine

0 Condividi

Trofeo Pole Star a Cleulis



Orienteering – Successo per la giornata promozionale carnica, con un boom di partecipanti dalle scuole

0 Condividi

ECONOMIA

Anche Passera alla Fiera del Lavoro



Sabato 25 al Teatro Giovanni da Udine trenta aziende si

SPIDER-CHI@NEWSFAPERREG-7717507

Il presente documento è ad uso esclusivo del committente.

Per capire l'importanza di promuovere l'attività fisica sin da piccoli basti pensare che in base a un recente studio in Italia c'è una prevalenza del sovrappeso nei bambini del 30-35%. Una tendenza analoga si registra anche in regione: uno screening effettuato dall'Ass 6 su 650 bambini delle scuole elementari di Pordenone ha messo in evidenza che il 23,3% delle bambine e il 14% dei bambini che frequentano la prima elementare sono in sovrappeso. Una percentuale questa che in quinta sale rispettivamente addirittura al 24% e al 26%, mentre gli obesi, a 10 anni, sono già il 5% dei maschi e il 6% delle femmine. "Di fronte a questo fenomeno risulta fondamentale educare i bambini a praticare un'attività fisica regolare e ad alimentarsi correttamente – sottolinea Basana -. Inoltre un'educazione motoria generalizzata e armonica, lontana da una specializzazione precoce, consente al bambino di acquisire una maturazione psicomotoria ottimale, che rappresenta una solida base per la pratica di una qualunque attività sportiva a qualsiasi livello, oltre che fattore indispensabile per una buona salute".

L'iniziativa, realizzata dal Comune di Udine e dal III istituto comprensivo in collaborazione con l'ufficio provinciale Educazione motoria, fisica e sportiva, il comitato scuola Dante, la parrocchia del Carmine, l'associazione Genitori Comunità Educante, la facoltà di Scienze Motorie dell'università di Udine, il Coni, il dipartimento Prevenzione dell'azienda sanitaria 4 Medio Friuli e la fondazione Crup, prevede che gli alunni abbiano la possibilità di svolgere almeno un'ora al giorno di attività fisica. La sperimentazione, che avrà durata quinquennale e coprirà quindi tutti e cinque gli anni del ciclo scolastico, si propone di stimolare fin da bambini un'azione educativa e culturale della pratica motoria.

CONDIVIDI:   

AUTORE:

Articoli correlati ▲

*Scuffet inaugura la scuola dello sport
Dante primaria dello sport*

FOTO Scuffet torna a scuola »

 **0 Commenti**

AGGIUNGI UN COMMENTO

Per poter commentare l'articolo devi essere loggato nel sito.

LOGIN »

REGISTRATI »



mettono a disposizione degli studenti di ingegneria gestionale

 **Lascia un commento**

Condividi

Chiara Mio alla guida di banca FriulAdria



Pordenonese, 50 anni tra pochi giorni, siede nei Cda di Eurotech, nel collegio sindacale di Danieli ed è stata assessore quando

Bolzonello era sindaco

 **Lascia un commento**

Condividi

Carlo Dileo eletto presidente di Legacoop Veneto e Friuli Venezia Giulia



Con l'unificazione della rappresentanza, nasce il distretto del Nord Est

 **Lascia un commento**

Condividi

BRISCOLA

Il gioco di carte più popolare in regione è ON-LINE. Prova la fortuna e gioca!



> GIOCA