



Avventura europea su due ruote

Pierre Cesaratto, 25enne cividalese, sta attraversando il Continente in bici, per promuovere la riscoperta di una mobilità sostenibile.

» DI SILVIA DE MICHELIS

Oltre cinquemila chilometri in bicicletta, per scoprire l'Europa con una forma di viaggio eco-sostenibile e a misura d'uomo. Il protagonista dell'avventura è **Pierre Cesaratto**, 25enne cividalese che, partito da Gorizia a fine luglio, sta attraversando il Continente in sella alle due ruote per entrare a contatto con le popolazioni locali e vedere le cose da un'altra prospettiva. L'idea alla base del viaggio, infatti, è quella di spostarsi in piena autosufficienza e rispettando l'ambiente, dormendo in tenda o approfittando dell'ospitalità delle persone conosciute lungo il cammino.

Non manca, naturalmente, la fatica, ampiamente ripagata dalla possibilità di visitare alcune delle

Domenica 27 ottobre
Il rientro
In Friuli



principali regioni europee, dalla Slovenia alla Croazia, passando per Ungheria, Slovacchia, Austria, Repubblica Ceca, Germania, Olanda, Belgio, Lussemburgo, Francia, Andorra, Spagna e nord Italia.

Il materiale - foto e video - raccolto ser-

virà per realizzare un documentario, ma l'avventura avrà anche un risvolto scientifico. Pierre, infatti, è iscritto al corso di laurea in scienze motorie dell'Università di Udine (sede di Gemona) e, con il patrocinio dell'Ateneo, sfrutterà il suo 'pellegrinaggio' per la tesi di laurea.

Il lavoro analizzerà il rapporto tra alimentazione vegana (da anni scelta come stile di vita da Cesaratto) e sport, puntando a sfatare qualche 'mito' circa l'impossibilità di ottenere risultati fisici importanti senza l'apporto di proteine animali.

IL PERSONAGGIO della settimana

Il lungo pedalare (raccontato sul suo blog <http://pedalandomiperdo.wordpress.com/>) si concluderà domenica

27 ottobre, in tarda mattinata, quando Pierre farà ritorno nella sua Cividale, dove amici e parenti sono pronti ad accoglierlo e a festeggiare il suo rientro.