

Cronaca di Udine

IL PROGETTO

Stop agli integratori e alle sostanze dopanti nelle palestre

Il Comune promuove un codice etico al quale possono aderire tutte le realtà del territorio

Favorire una rete di palestre e centri sportivi che incentivino stili di vita sani e sensibilizzino ad un più corretto utilizzo degli integratori alimentari, nel tentativo di prevenire rischi legati all'uso di sostanze dopanti e psicoattive, come alcool e droghe. Come? Sottoscrivendo un codice etico per la promozione del benessere dell'attività motoria, al quale potranno aderire tutte le realtà del territorio, che si impegneranno a scoraggiare la somministrazione degli integratori ai frequentatori di palestre e centri sportivi e progressivamente ne elimineranno la vendita.

«Fisico in...forma/Pro-muovi la salute» è il progetto promosso dall'Azienda sanitaria 4 Medio Friuli in collaborazione con l'università di Udine, la Uisp e l'ufficio Città Sane del Comune,

a cui si sono già affiancati anche i Comuni di Codroipo e Cividale. «Si tratta di un progetto innovativo che stiamo proponendo alle palestre cittadine e ai centri sportivi a tutela del benessere delle persone» ha affermato l'assessore allo Sport, Raffaella Basana, ieri durante la presentazione dell'iniziativa a palazzo D'Aronco, a contrastare un fenomeno che cresce e si diffonde anche in molte palestre udinesi, soprattutto private, e indicatore di una tendenza nel comportamento della persona sportiva che oltre a praticare attività fisica decide di aiutarsi assumendo queste sostanze. Un «atteggiamento psicologico» preoccupante secondo Basana, che rileva una tendenza degli sportivi a cercare di «migliorare la prestazione avvalendosi di un aiuto

esterno per raggiungere il risultato», che assume così un ruolo centrale rispetto all'intero percorso sportivo. Anche perché è scientificamente dimostrato, come ha sottolineato Luciano Ciccone del dipartimento di prevenzione che promuoverà le attività di formazione, che l'utilizzo di integratori non porta benefici e vantaggi, se non effetti collaterali al fisico. Un'iniziativa volta a promuovere la salute, che per il sindaco Furio Honsell non è solo assenza di malattia, ma condizione di benessere, per questo il comune la promuove. Tra le dipendenze più gravi emerge sempre più tra i giovani quella legata all'abuso dell'alcool: il Comune, in collaborazione con il distretto sanitario di Udine attraverso l'Ass 4 e con il sostegno della Coop Consumatori Nordest e

dell'iniziativa «Vantaggi per la comunità», porta avanti anche «LucidaMente», che promuove incontri per i giovani delle scuole.

Giulia Zanello



La presentazione del progetto «Fisico in...forma/Pro-muovi la salute»



Peso: 22%