

## CRONACA / Udine

LOTTA AL DOPING &amp; CO: INSIEME ALL'ASS 4 SI PROMUOVE LA SALUTE PRESENTANDO IL CODICE ETICO PER I CENTRI SPORTIVI CITTADINI

## Stop a integratori, sostanze psicoattive e alcolici il Comune ora crea la catena delle palestre virtuose

► **INFORMARE** sui rischi e prevenire le drammatiche conseguenze al consumo di sostanze dopanti e psicoattive tra gli sportivi, perfino quelli amatoriali che abitualmente si allenano nelle palestre cittadine. È questa la nuova missione del Comune di Udine che, in collaborazione con l'Azienda Sanitaria n° 4 si sta impegnando nel disincentivare l'utilizzo di integratori alimentari. Inutile fare gli indiani, oggi il doping dilaga in modo preoccupante, non più circoscritto alla cerchia degli atleti professionisti, ma esteso a tutti. Perfino ai frequentatori delle palestre o dei parchi dove si corre con metodo. Negli utilizzatori, oltre a seri problemi fisici quali l'infarto, emorragia cerebrale, cirrosi, si registrano gravi patologie mentali, allucinazioni, cambiamenti della persona-

lità, comportamenti violenti ed antisociali e vere e proprie psicosi. L'unica battaglia possibile, però, come in tutte le cose, deve iniziare soprattutto da programmi educativi nelle scuole. Programmi che insistano sul significato "pulito" della competizione, sull'importanza di una alimentazione corretta e sui rischi legati all'uso di farmaci. Ma anche gli addetti ai lavori sono chiamati all'impegno, come le palestre e i centri sportivi. Insomma, è quanto si propone "Fisico in...forma/Pro-muovi la salute", il nuovo progetto di promozione della salute realizzato a palazzo anche in collaborazione con l'università di Udine, la Uisp e l'ufficio Città Sane e a cui si sono già affiancati anche i Comuni di Codroipo e Cividale. L'iniziativa, presentata ieri dal sindaco, Furio Honsell,

dall'assessore all'Educazione, Sport e Stili di Vita, Raffaella Basana, e da Luciano Ciccone e Simonetta Micossi del dipartimento di Prevenzione dell'Ass 4, invita centri sportivi e palestre del territorio ad aderire a un codice etico per la promozione del benessere nell'attività motoria. Obiettivo del progetto è la creazione di un circuito di palestre e centri sportivi virtuosi che demonizzano i farmaci e "insegnano" la salute. Chi decide di aderire al codice etico dell'Ass 4 si impegna in particolare a non commercializzare, attraverso distributori automatici, alcolici e bevande a basso contenuto alcolico, e a ridurre con gradualità la vendita di integratori alimentari fino alla loro completa eliminazione entro la fine del 2015. L'Ass 4, per parte sua, or-

ganizzerà una serie di interventi di formazione e aggiornamento per gli operatori delle palestre ed effettuerà ispezioni e controlli per verificare il rispetto dei requisiti e degli impegni sottoscritti. Eventuali violazioni accertate comporteranno la cancellazione della struttura dal registro delle palestre che aderiscono al codice etico. Per informazioni e adesioni è possibile rivolgersi al Servizio Promozione della Salute del Dipartimento di Prevenzione dell'Ass 4 "Medio Friuli", in via Chiusaforte 2. Tel. 0432 553991 – 553210, mail: [simonetta.micossi@mediofriuli.it](mailto:simonetta.micossi@mediofriuli.it) e [luciano.ciccone@mediofriuli.it](mailto:luciano.ciccone@mediofriuli.it).



Peso: 34%