

Il maratoneta Stefano Baldini a Udine

Presso Aula magna piazzale Kolbe Dal 29/04/2014 Al 29/04/2014

Campioni di atletica saliranno in cattedra all'Universita' di Udine martedi' 29 aprile, alle 20.30, nell'aula magna di piazzale Kolbe 4 (via Chiusaforte) a Udine.

I maratoneti Stefano Baldini, oro olimpico nel 2004 ad Atene, Anna Incerti, campionessa europea nel 2010 a Barcellona, e Stefano Scaini, campione del mondo di corsa in montagna saranno i protagonisti dell'incontro intitolato La programmazione a lungo termine del maratoneta: dal giovane atleta al campione.

L'appuntamento, organizzato dal dipartimento di Scienze mediche e biologiche dell'Ateneo in collaborazione con la Federazione italiana atletica leggera (Fidal), sara' dedicato alla preparazione sportiva dalle categorie giovanili fino a quella necessaria ai successi in ambito internazionale. Per l'Universita' di Udine interverranno i ricercatori Stefano Lazzer, che coordinera' l'incontro, e Nicola Giovanelli.

24 aprile 2014