

IL PROGETTO**Ogni settimana un'ora di "ginnastica" in più
parte da Tavagnacco la sfida alla vita sedentaria**

Sei scuole, 24 classi, quarte e quinte elementari, e oltre 500 studenti coinvolti. Sono questi i numeri del nuovo progetto scolastico "Crescere sportivamente insieme", che prevede l'inserimento nell'orario curricolare di un'ora di attività motoria alla settimana, in aggiunta alle due già svolte da programma nelle scuole elementari. Il progetto, unico nel suo genere in Italia, nasce sulla scia della scuola media dello sport, avviata ormai da tre anni alla scuola media dell'istituto comprensivo di Tavagnacco. «E' un progetto partorito con la responsabile del settore Sport dell'ufficio scolastico regionale, Patrizia Pavatti - spiega il professor Claudio Bardini, uno dei principali ideatori dell'iniziativa - L'obiettivo è quello di soddisfare il bisogno di movimento dei bambini, per farli stare meglio con loro stessi e con gli altri. Lo sport favorisce la socializzazione, l'inclusione e l'integrazione». Il progetto è stato presentato ieri a Trieste dall'assessore regionale allo sport, Elio De Anna, che ne renderà possibile l'attuazione grazie ad un cospicuo finanziamento di 500 mila euro, che vanno ad aggiungersi ai 90 mila euro stanziati dal ministero per l'istruzione.

«Abbiamo investito molto sul mondo della scuola perché crediamo fermamente nello sport come veicolo di valori e stru-

mento di prevenzione nell'ambito sanitario e sociale - dichiara De Anna -. Ci auguriamo che, alla fine dell'anno scolastico, questa iniziativa possa uscire dalla fase di sperimentazione e diventare una realtà condivisa da molti altri istituti».

Entro una decina di giorni il progetto entrerà nel vivo, con un'attività specifica di formazione condotta dai professori dell'Ic di Tavagnacco, scuola capofila, Claudio Bardini e Ugo Cauz, a favore di una cinquantina di ragazzi dei corsi di laurea triennale e magistrale in scienze motorie dell'università di Udine. Questi esperti, poi, entreranno nelle classi per far svolgere l'attività motoria ai bambini. Le ore di attività motoria saliranno così a 3 alla settimana nelle classi a tempo normale e, addirittura, a 5, una al giorno, nelle classi a tempo pieno.

Al progetto pilota aderiscono, in questa fase, tre scuole primarie della provincia di Udine: l'Istituto comprensivo di Tavagnacco e le direzioni didattiche di Latisana e Manzano. Parteciperanno, infine, alla sperimentazione la direzione didattica di Maniago per la provincia di Pordenone, quella di via Zara per Gorizia e l'istituto comprensivo Campi Elisi di Trieste.

Elena Viotto