

SANITÀ ■

L'iniziativa è stata curata dall'associazione "Diamo peso al benessere"
Sul mezzo trasformato in un salotto informazioni, incontri ad hoc e concerti

Arriva il primo autobus della salute

Da domani, e per un anno, il mezzo sarà in servizio sui percorsi cittadini

di FEDERICA BARELLA

Un autobus dedicato completamente al benessere. Un autobus ri-arredato e ri-attezzato, concepito come mezzo di trasporto ma anche come luogo di ritrovo: è questo il pullman che da domani e per un anno minimo, su iniziativa dell'associazione "Diamo peso al benessere", in collaborazione con Saf, Provincia, Università e Ass4, circolerà in città.

L'associazione udinese "Diamo peso al benessere", collegata all'Azienda sanitaria, e da sempre in prima linea nella lotta all'obesità, ha avuto l'ennesima idea all'avanguardia, candidandosi così ufficialmente a partecipare alla *Settimana magica dell'Unesco*, e puntando magari a qualche premio.

L'idea è semplice e rivoluzionaria al tempo stesso: da un lato portare tra le gente anche chi ha problemi di peso, dall'altra trasformare un luogo comune come un pullman in un salotto, un luogo di benessere, dove far circolare non solo i passeggeri ma anche e soprattutto, idee, proposte e suggerimenti per una vita più sana. E non soltanto per chi ha problemi di peso. L'iniziativa, che verrà presentata ufficialmente

LE CIFRE

Dal 2004 a oggi seguiti oltre 700 casi di obesità

domani in Provincia, giorno anche del debutto del servizio di questo speciale bus con lo slogan "C'è posto per te", vuole infatti proseguire, con strumenti nuovi, un progetto importante come quello intrapreso dall'associazione a iniziare dal 2004.

«Abbiamo pensato a questa iniziativa - sottolinea la psicologa Anita Cacitti - come a un "auto blu" della gente comune, grazie anche all'aiuto di una arredatrice che ha ripensato gli interni del mezzo. Un "auto blu" sulla quale ognuno potrà potenziare un proprio percorso anche mentale e psicologico. Da anni infatti il nostro sostegno a chi vuole perdere peso è del tutto psicologico. Da noi non si usano né farmaci né diete a base di privazioni. Si portano avanti piuttosto percorsi mentali. L'obiettivo è far capire la differenza tra fame nervosa e fame biologica. Un metodo che si è rivelato vincente con la stragrande maggioranza delle oltre



Da semplice mezzo di trasporto a vero e proprio centro di benessere: arriva l'autobus della salute



Sono in aumento anche in regione i casi di obesità. Per questo cresce anche l'attività di "Diamo un peso al benessere".

700 persone seguite in questi anni dall'associazione».

L'autobus verrà utilizzato via via su tratte e percorsi diversi, comunque sempre all'interno della città, ospitando in alcune occasioni anche particolari eventi, come ad esempio la giornata dell'obesità in programma a ottobre. E alla ripresa dell'anno scolastico, sempre questo autobus del benessere ospiterà anche dei concerti degli allievi del Conservatorio Tomadini.

© RIPRODUZIONE RISERVATA