

SPORT E MANGIARE SANO**“Moviti e gustate”, via agli incontri**

Fare sport e mangiare sano: un binomio vincente per il benessere psicofisico. se ne parlerà in *Moviti e gustate*, ciclo di tre conferenze dedicate a insegnanti, genitori ed educatori sportivi che rientra nelle attività di *Moviti*



– *Movimento e Vita. Progetto integrato per l'educazione e la partecipazione attraverso lo sport*. Si inizia oggi alle 17.30 in sala Aiace, a Udine, con Daniele Fedeli, ricercatore e docente di psicologia delle disabilità all'Università, che affronterà il tema *Il gusto di stare bene con gli altri per i bambini che fanno sport*. Si proseguirà il 27 aprile (sala Aiace, ore 17.30) con Teresa De Monte, medico chirurgo specialista in pediatria, su *Il gusto dell'energia nell'alimentazione per i bambini che fanno sport*; infine l'11 maggio (stessa ora), al Palaindoor,

Antonio Borgogni, professore aggregato di metodi e didattiche delle attività motorie all'Università di Cassino su *Il gusto di rispettare le regole nello sport*.

UDINE, in sala Aiace
■ Oggi, alle 17.30