

“Moviti e Guste” Oggi in sala Aiace il primo incontro

Fare sport e mangiare sano: un binomio vincente per il benessere psicofisico. “Moviti e Guste”, quindi, è il titolo di un ciclo di tre conferenze dedicate a insegnanti, genitori ed educatori sportivi che, a partire da oggi, vogliono trasmettere il piacere e l'importanza di fare movimento e favorire la conoscenza dei vantaggi di una sana alimentazione dei bambini in ambito sportivo. Il programma di incontri - che si svolgerà nelle giornate di oggi, di venerdì 27 e dell'11 maggio - rientra nelle attività di “Moviti-Movimento e Vita. Progetto integrato per l'educazione e la partecipazione attraverso lo sport”, un'iniziativa ideata dal Comune e realizzata dall'associazione sportiva Prima scuola pallavolo in collaborazione con tutte le scuole primarie e secondarie di primo grado della città e con 25 associazioni e 9 federazioni sportive. Il progetto, giunto alla sua seconda edizione, ha già coinvolto più di 4.000 ragazzi e 144 classi delle scuole dell'obbligo. Si inizia oggi in sala Aiace alle 17.30 con Daniele Fedeli, ricercatore e docente di psicologia delle disabilità all'Università, che affronterà il tema “Il gusto di stare bene con gli altri per i bambini che fanno sport”.