

SALUTE

# Un punto di riferimento

Parte dall'ambulatorio attivo all'interno dell'Azienda ospedaliera di Udine l'attività dell'Associazione regionale incontinenti e stomizzati che ha anche attivato dei gruppi di auto-aiuto.

L'Associazione regionale incontinenti e stomizzati del Friuli Venezia Giulia, il cui attuale presidente è Marco Cimenti, nasce nel 2003 con l'obiettivo principale di unire, sostenere e rappresentare gli incontinenti della nostra regione attraverso il volontariato e nel pieno rispetto della privacy. Si tratta dunque di un punto d'incontro nel quale è possibile dialogare con chi ha vissuto un'esperienza analoga ma anche dove trovare una consulenza psicologica e un'assistenza all'uso degli ausili e al processo riabilitativo.

L'associazione fa parte della Fais (Federazione associazioni incontinenti stomizzati) la cui sede si trova invece a Torino e alla quale aderiscono ben 15 regioni italiane con il fine di promuovere nuove iniziative. Per ciò che concerne il centro di Udine, di cui è responsabile l'enterostomista Viviana Tantolo, è da sottolineare come oltre che al programma assistenziale-riabilitativo vi sia un impor-

ante sostegno psicologico attuato grazie alla collaborazione con la dottoressa Mariateresa Cozzi.

Inoltre da quest'anno si è costituito un gruppo di auto-aiuto per supportare i pazienti tanto prima quanto dopo l'intervento chirurgico. Il gruppo ha allestito una serie di sei incontri svoltisi tra il mese d'ottobre e quello di novembre con la partecipazione di personalità di spicco del mondo medico tra i quali il chirurgo Bernardi, l'oncologo Sacco e l'urologo Kocjancic, ai quali hanno assistito una ventina di persone provenienti da tutta la regione e con diverse esperienze e diverse tipologie di stomie, colostomie, ileostomie e urostomie.

L'obiettivo di questi incontri era proprio quello di creare un gruppo di volontari che mettano la loro esperienza a disposizione dei nuovi stomizzati e del-

le loro famiglie, sia per un recupero funzionale che per un aiuto psicologico verso



L'enterostomista Viviana Tantolo nell'ambulatorio di Udine.

un reinserimento sociale e lavorativo. Alla fine ognuno ha liberamente dato la propria disponibilità in termini di tempo e di esperienza vissuta così da iniziare i lavori del gruppo auto-aiuto.

Oltre a ciò l'associazione si è anche adoperata a livello regionale sia per mantenere la distribuzione della fornitura protesica nel pieno rispetto della libera scelta che per costruire, attraverso un gruppo di lavo-

ro definito dalla Regione, un criterio uniforme per la distribuzione di questi prodotti. È da rimarcare infine come il centro di Udine sia stato preso come modello, tanto nell'educazione terapeutica del paziente stomizzato quanto nella gestione e organizzazione ambulatoriale, per far sì che tutte le aziende abbiano un ambulatorio e un professionista dedicato alla specifica funzione,

per garantire al paziente portatore di stomia il diritto all'assistenza.

FABIO CABRINI

L'associazione ha sede presso l'azienda ospedaliero-universitaria S.Maria della Misericordia di Udine al padiglione due, al terzo piano. Per contatti: Tel. 0432- 552248, 340-8275238; e-mail [segreteria.anisfvg@aoud.sanita.fvg.it](mailto:segreteria.anisfvg@aoud.sanita.fvg.it) Il conto C/C postale è 44740801.