

Sport e scienza

La maratona di New York fa ingresso in università



► Gli studenti del progetto

Alcuni studenti del corso di laurea in scienze motorie dell'Università di Udine hanno presentato al palazzo della Provincia di Udine uno studio sul comportamento del corpo umano a seguito di una prestazione di lunga durata come la maratona. La bontà delle ricerche verrà messa alla prova "sul campo", durante una delle maratone più famose al mondo: quella di New York. Ideatori del progetto, sono quattro giovani atleti e studenti universitari: Luca Rustja, Gianni Stelitano, Daniela De Crignis e Matteo Chiaradia, guidati dal professor Ivan Zadro. Sotto osservazione la fase preparatoria e la competizione vera e propria, che fungono da materiale di studio e di sperimentazione. L'assessore provinciale allo Sport Mario Virgili: «Questa è un'occasione per far capire il valore scientifico che si può raggiungere all'interno del mondo dello sport, perché lo sport è una cosa seria non solo per i risvolti agonistici ma anche per i valori che propone. Oltre a favorire l'integrazione sociale è un momento di crescita per i giovani, risultando anche un fattore importante per la salute». ■