

I farmaci e i miti nello sport oggi in un convegno a Gonars

► GONARS

L'utilizzo di farmaci nel mondo dello sport, dai semplici integratori alle sostanze dopanti: di queste tematiche, ma anche dei miti (vero o falsi) connessi alla pratica sportiva si occuperà, questo pomeriggio, il convegno organizzato a Gonars, da Comune, Asdc Gonars e Università di Udine. «Abbiamo voluto – spiega Tommaso Zentilin, laureato in scienze moto-

rie, uno dei promotori dell'iniziativa - portare un argomento, affrontato a livello di master universitario, anche ai ragazzi, agli allenatori, alle famiglie. Riteniamo infatti che sia importante proporre una cultura dello sport pulito a cominciare dai bambini e ragazzi che muovono i primi passi nel mondo dello sport». L'appuntamento è fissato per le 19, al centro polifunzionale di Fauglis.

Interverranno il reumatologo (nonché sindaco di Gonars) Marino Del Frate che relaziona su "Cos'è il doping e il suo impiego tra i giovani"; la dotto-

ressa Sabrina Licata, docente di farmacologia all'ateneo friulano, che parlerà di farmaci e integratori e dei pericoli connessi al loro utilizzo; il dottor Zentilin che presenterà "I falsi miti su farmaci e sport". Seguirà il dibattito. (m.d.m.)



Peso: 13%