

**IL PROGETTO.** LA REALIZZAZIONE È DEL "GERVASUTTA"

## Nasce la riabilitazione in dvd per cardiopatici

Un Dvd per aiutare i pazienti cardiopatici, che hanno concluso i programmi di riabilitazione ambulatoriale, a proseguire l'attività fisica a casa. Il supporto ottico è stato realizzato nell'ambito di un progetto condotto dal Centro per la Riabilitazione del cardiopatico dell'Istituto di Medicina Fisica e Riabilitativa "Gervasutta" dell'Azienda sanitaria n. 4 Medio Friuli, in collaborazione con l'Università degli Studi di Udine e che sarà presentato nell'ambito della Conferenza "Nuove Proposte di training fisico per la riabilitazione cardiologica" che si è tenuta nella sala convegni "Paolino d'Aquileia".

Il progetto, iniziato nel 2008, si è articolato in più fasi. Dalla se-

lezione degli esercizi si è passati successivamente alla elaborazione delle diverse sequenze di esercizi per giungere infine alla elaborazione di un opuscolo e di un Dvd con illustrazione audiovisiva per l'esecuzione degli esercizi.

La sfida era quella di trovare una metodologia affinché l'attività fisica iniziata in regime ambulatoriale potesse essere proseguita a casa anche dopo la conclusione del periodo strettamente riabilitativo. Una sfida raccolta dal dottor Duilio Tuniz, responsabile del Centro di riabilitazione cardiologica dell'Imfr che è intervenuto alla Conferenza illustrando le diverse fasi di realizzazione del progetto dalla nascita alla conclusione.