

SEGUICI SU NEWSLETTER

ilFRIULI.it

METEO | HOME | CRONACA | POLITICA | ECONOMIA | CULTURA E SPETTACOLI | COSTUME E SOCIETÀ | SPORT | EDICOLA | GALLERY | UDINESE

GENTE DEL FRIULI VIDEOGALLERY DIVENTA REPORTER

Home / Sport news / Caviglia e piede... senza segreti

Caviglia e piede... senza segreti

Successo per il convegno organizzato dal Centro regionale Libertas sulla prevenzione e il trattamento



17/11/2014

"Queste riunioni hanno un significato grandioso per lo sport, per il Friuli e per noi, per l'interesse dei temi sviluppati e per il nuovo grande successo e la sala gremita da oltre 150 persone, tra specialisti e operatori del settore quali allenatori, fisioterapisti, tecnici e universitari". Ha commentato così il presidente della Libertas del Friuli Venezia Giulia, Bernardino Ceccarelli, il convegno sulla **'Riabilitazione integrata delle patologie della caviglia e del piede'** svoltosi sabato 15 a Udine. L'evento, organizzato dallo stesso Centro regionale Libertas, con la collaborazione della **Clinica Ortopedica e Traumatologica dell'Ateneo friulano** e del **Centro specialistico di medicina dello sport e riabilitazione Medicus di Udine**, segue quello dello scorso anno sul ginocchio. "Il successo - ha detto Ceccarelli - ci porta ad anticipare che l'esperienza proseguirà nel 2015 con un convegno dedicato alle patologie della spalla".

Ringraziando l'Università di Udine e assicurando che l'impegno della Libertas continuerà, Ceccarelli ha ricordato che l'Ente di promozione sportiva ha tre funzioni, ovvero "la formazione, come per il convegno odierno e le azioni per aumentare il valore e la qualità di tecnici e preparatori e fare crescere culturalmente il mondo sportivo friulano; l'avviare il maggiore numero di ragazzi alle attività sportive e l'organizzare la maggiore quantità possibile di attività sportiva, non con campionati amatoriali, ma solo con iniziative a favore dei giovani dato che, anche in questa regione, si conta ben un 40 per cento di loro che non pratica alcuno sport".



ULTIME NOTIZIE | I BLOG D'AUTORE

LOGIN Registrati

Username

Password

Ricordami LOGIN

ACCEDI CON facebook

PASSWORD DIMENTICATA?

CRONACA

Lestans: furto sventato dai dipendenti



In seguito alla tentata rapina alla Coop, il gruppo ha deciso di aumentare le misure di sicurezza, formando il personale

Lascia un commento Condividi

ALTRI SPORT

Apu: il Benedetti resta tabù



Basket Dnb - Dopo la bella vittoria di Bologna, la Gsa cede per 55-56 con Lecco

0 Condividi

Itas Città Fiera - La Sportiva 3-1



Volley B1 - Ancora un successo interno per la Libertas Martignacco, che regola pure le bresciane

0 Condividi

Cda - Aduna 2-3



Volley B2 - Primo stop, al quinto set, per le friulane al termine di una partita molto equilibrata

0 Condividi

Festa per la Nautica Ausa Terzo



L'associazione sportiva si è ritrovata a tavola per un'occasione conviviale con soci e simpatizzanti

0 Condividi

ECONOMIA

Sertubi: incontro il 25 novembre



Nell'occasione l'indiana Jindal presenterà il nuovo piano industriale

SPIDER-CHI@NEWSFAPERREG-883-4764

Il presente documento è ad uso esclusivo del committente.



Nei lavori, in cui è stata rilevata la necessità di diagnosi e tecniche d'intervento e di cura sempre più approfondite e specifiche, il professor **Luigino Sepulcri**, dell'Ateneo friulano e del Centro Medicus, anima del convegno con il direttore della Clinica Ortopedica di Udine **Araldo Causero**, ha premesso che l'incidenza maggiore degli infortuni della caviglia si ha negli sport di situazione, come basket, volley e calcio e che ce n'è un aumento notevole, ma non per quanto riguarda le distorsioni, bensì le patologie complesse, anche del piede. "Un esempio - ha detto Sepulcri - si ha nei runner, con le tendinopatie e una novità in proposito riguarda recenti studi secondo i quali l'appoggio del piede determina un sovraccarico funzionale su tutto l'arto, creando delle modificazioni che si ripercuotono nel tempo e diventano inizialmente muscolari, poi tendinee e infine strutturali. Questo genera infiammazioni sui punti di trasmissione dell'impulso delle forze, partendo dalla caviglia e poi su a ginocchio, anca e tratto lombare della colonna vertebrale. Correre fa bene, insomma, ma - ha affermato Sepulcri - bisogna avere una tecnica corretta e calzature adeguate. Altrimenti, i runner di oggi diventeranno i ciclisti di domani, non potendo più correre a piedi".

Sepulcri ha affermato quindi che "serve un allenamento centrato sulla funzionalità muscolo-scheletrica del nostro corpo: non, quindi, per allenare i muscoli, bensì per allenare il movimento". Un dato emerso, che va oltre lo sport ed è esplicativo del problema, riguarda gli Usa, dove su 320 milioni di persone, 27mila subiscono quotidianamente una distorsione a una caviglia e questo - è stato detto - perché la caviglia è stata considerata finora soltanto come una giuntura mono articolare che agisce su un piano solo; invece, è un'articolazione molto complessa, che viene coinvolta in tutte le fasi del movimento in qualsiasi situazione e anche in posizione statica. Aumento dell'attività sportiva, ma anche un'inadeguatezza della preparazione di quanti si avvicinano all'attività sportiva - è stato rilevato - porta a un aumento degli infortuni e per questo bisogna preparare sia le persone che si avvicinano allo sport, sia chi le segue.

"Per questo motivo - ha detto ancora Sepulcri - abbiamo cercato di fare un approccio integrato dei problemi della caviglia coinvolgendo quanti si occupano del movimento, della prevenzione e del recupero: medici, fisioterapisti e preparatori atletici, laureati e laureandi in medicina, in fisioterapia e in scienze motorie. Integrare queste figure professionali non è semplice, ma la partecipazione di tanti giovani dimostra che sono interessati e incontri come l'odierno testimoniano l'attenzione verso queste problematiche e questo rappresenta anche un coinvolgimento crescente delle istituzioni e mostra il miglioramento dell'efficienza e l'importanza del lavoro dell'Università con i suoi corsi di laurea del Polo Medico di Udine e del suo corso di Scienze Motorie a Gemona".

CONDIVIDI:   

AUTORE:

 0 Commenti

AGGIUNGI UN COMMENTO

Per poter commentare l'articolo devi essere loggato nel sito.

LOGIN »

REGISTRATI »



 Lascia un commento

Condividi

Così l'estratto conto non fa più paura



Ecco dieci consigli pratici per difendere i propri risparmi

 Lascia un commento

Condividi

Danieli in crescita



Il gruppo globale dell'acciaio nota che il consumo mondiale di acciaio è previsto in crescita del 2-3% all'anno per i prossimi anni e il 2015 "si prospetta ancora incerto"

 Lascia un commento

Condividi

BRISCOLA

Il gioco di carte più popolare in regione è ON-LINE. Prova la fortuna e gioca!



> GIOCA