

SEGUICI SU



NEWSLETTER ▾

ilFRIULI.it

cerca



METEO

HOME

CRONACA

POLITICA

ECONOMIA

CULTURA E SPETTACOLI

COSTUME E SOCIETÀ

SPORT

EDICOLA

GALLERY

UDINESE

GENTE DEL FRIULI ▾

VIDEOGALLERY ▾

DIVENTA REPORTER ▾

Home / Tendenze / Camminamenti: si chiude la prima fase

## Camminamenti: si chiude la prima fase

Giovedì 18 dicembre alle 15 a palazzo D'Aronco si tratterà un primo bilancio dell'iniziativa. Da gennaio nuovi percorsi gratuiti



16/12/2014

A conclusione della prima fase dell'iniziativa la terza edizione del progetto **CamminaMenti...** **le menti in cammino** traccia un primo bilancio e presenta i nuovi percorsi in partenza da gennaio in tutte le circoscrizioni e in diverse aree della città. L'appuntamento è

per **giovedì 18** dicembre alle 15 in sala Ajace con la partecipazione del sindaco di Udine, **Furio Honsell**, della coordinatrice dell'ufficio Città Sane del Comune di Udine, **Gianna Zamaro**, della presidente dell'associazione Alzheimer, **Mariangela Benedetti Esente**, e della ricercatrice dell'università di Udine, **Laura Pagani**. L'incontro, promosso dall'ufficio Città Sane del Comune di Udine e realizzata in collaborazione con l'associazione Alzheimer Udine onlus, è aperto a tutti coloro che hanno frequentato il percorso formativo appena concluso e a chi fosse interessato a prendervi parte in futuro.

Da gennaio infatti CamminaMenti, il programma di percorsi di stimolazione cognitiva per l'invecchiamento in salute, tornerà con tante proposte gratuite di giochi ed esercitazioni per mantenere attiva la mente delle persone con più di 65 anni: dalle tradizioni popolari alla la matematica, dalla biomusica al benessere psico-fisico e alle uscite alla scoperta delle bellezze storiche, artistiche e naturali della città. Il progetto è promosso dal Comune di Udine attraverso l'ufficio "Città Sane", dall'Ass 4 - Distretto di Udine e dall'Associazione Alzheimer in collaborazione con una fitta rete di soggetti operanti sul territorio, quali ad esempio Biblioteca Civica, Ludoteca, Circoscrizioni e Animazione sul Territorio, Agenda21, Associazione Amici della Musica, Gruppo Noi Psicologi, Mathesis, Associazione Alice, Ucai Fvg, Associazione Micologica Udinese. L'iniziativa prevede inoltre il coinvolgimento del Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche e del Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche dell'Università degli Studi di Udine, rispettivamente nella fase di strutturazione dei momenti informativi e della valutazione dell'efficacia del progetto. Al termine della presentazione è in programma un momento conviviale con prodotti tipici del territorio offerti dal gruppo Panificatori di Confcommercio e dalla federazione provinciale Coldiretti di Udine. L'incontro è aperto a tutti.

CONDIVIDI:

AUTORE:

0 Commenti

ULTIME NOTIZIE

I BLOG D'AUTORE

LOGIN

Registrati

Username Password Ricordami 

LOGIN

ACCEDI CON

facebook

PASSWORD  
DIMENTICATA?

ECONOMIA

### Lavoro: timidi segnali positivi



Il rapporto annuale sul mercato dell'occupazione in Fvg fotografa una situazione ancora critica, ma con qualche luce

Lascia un commento

Condividi

SPORT

### Tion guida la Fitri Fvg



Nel nuovo consiglio per la federazione regionale del triathlon anche Vidoz, Merciai, Pravisano e Fissore

0

Condividi

### Azzurri di Udine: 2014 di successi



La tradizionale serata conviviale è stata l'occasione per salutare i risultati dei campioni friulani

0

Condividi

### Pozzo deferito per le accuse a Valeri



I commenti sulla direzione di Milan-Udinese chiamano in causa anche la società bianconera

0

Condividi

### Tarvisio aspetta gli Italiani



Presentati i Campionati Assoluti di sci alpino, che si svolgeranno in due 'manche'

0

Condividi

POLITICA

### Reddito di base: ecco perchè è già fallito



La proposta della Cgil, prima ancora del Movimento 5 Stelle, era

AGGIUNGI UN COMMENTO

Per poter commentare l'articolo devi essere loggato nel sito.

[LOGIN »](#)

[REGISTRATI »](#)



già stata sperimentata dalla giunta Illy

[Lascia un commento](#)

[Condividi](#)

### Minacce a Buzzi: gesto gravissimo



La segretaria regionale del Pd Grim interviene sulla lettera ricevuta dal Sindaco di Pontebba

[Lascia un commento](#)

[Condividi](#)

### Finanziaria: continua il dibattito



La discussione della legge di stabilità in Consiglio regionale riprenderà nel pomeriggio

[Lascia un commento](#)

[Condividi](#)

### BRISCOLA

Il gioco di carte più popolare in regione è ON-LINE. Prova la fortuna e gioca!



[> GIOCA](#)