

REGIONE, ERDISU, ATENEO E ORDINE

## Uno psicologo per gli studenti Da giugno trenta consulenze

Mirato a combattere l'abbandono degli studi universitari, il progetto è esteso a Sissa e Conservatorio

Difficoltà ad adattarsi alla vita universitaria, problemi relazionali, disturbi alimentari. Ma anche cali di concentrazione, ansia e tutti i dubbi che inevitabilmente assalgono i giovani quando si tratta di fare chiarezza sul futuro. Sono tanti i disagi post-adolescenziali che possono affliggere i ragazzi di oggi: situazioni che se trascurate rischiano di avere ripercussioni sulla carriera universitaria, come dimostra il fenomeno sempre presente degli abbandoni.

Proprio per combattere la dispersione, dal primo giugno scorso, gli Erdisu di Trieste e Udine in collaborazione con le Università, la Regione e l'Ordine regionale degli Psicologi hanno dato vita a un nuovo servizio di consulenza psicologica gratuito dedicato agli universitari di tutto il Friuli Venezia Giulia, a cui possono accedere anche gli studenti della Sissa e dei Conservatori, oltre che gli stessi dipendenti dell'Erdisu.

Ieri l'assessore regionale all'Università, Alessia Rosolen, il rettore Francesco Peroni e il direttore dell'Erdisu di Trieste, Marco Vascotto, assieme al presidente dell'Ordine regionale degli psicologi, Claudio Tonzar e ia preside della Facoltà di Psicologia, Walter Gerbino, hanno presentato nei dettagli il progetto che sta già iniziando a dare i primi frutti: a un mese e mezzo dall'apertura dello sportello triestino sono stati ben trenta gli

studenti che si sono rivolti alla dottoressa Raffaella Brumat, per un totale di 50 ore di consulenza.

«Tra i disagi manifestati - ha spiegato Brumat - ci sono ansia, disturbi alimentari, difficoltà relazionali e preoccupazioni rispetto al proprio progetto di vita, problemi che emergono soprattutto tra gli studenti di età media di 24 anni».

Punto forte del progetto, che si rivolge in particolare modo alle studentesse madri, ai disabili e agli stranieri, la sua estensione



Alessia Rosolen

sul territorio: grazie alla collaborazione tra l'Erdisu di Trieste e quello di Udine, tutti gli universitari della regione possono avere accesso a questo servizio nelle diverse sedi, Gorizia e Pordenone comprese. A Trieste lo sportello rimane aperto il martedì e il giovedì dalle 10 alle 12 in via Capitelli, 17, nel comprensorio Urban, e il venerdì dalle 9 alle 10 nella casa dello studente di Salita Monte Valerio. Il lunedì e il mercoledì, invece, la psicologa fornisce il suo aiuto nella sede distaccata di Gorizia. Il pomeriggio solitamente è dedicato a eventuali consulenze personali richieste su appuntamento, ma già da ora si sta pensando di ampliare il servizio con l'avvio di gruppi di discussione e consulenze on-line. In totale lo stanziamento per il secondo semestre 2009 ammonta a 27.521 euro.

**Elisa Lenarduzzi**