
UNIVERSITÀ**Corsi di ginnastica
presciistica**

■ Il Circolo Dipendenti dell'Università di Udine ha attivato due corsi di Ginnastica presciistica e Aerobica aperti a tutte le persone di ogni età che sono interessate ad una maggiore attività fisica e ad uno sviluppo della tonicità muscolare, non solo delle gambe ma di tutto il corpo. Il corso di Presciistica avrà inizio il 1 ottobre fino alla fine di gennaio 2008, due volte alla settimana: il lunedì e giovedì dalle 20.00 alle 21.00. Il corso di Aerobica si svolgerà sempre due volte la settimana, il mercoledì e venerdì dalle 19.00 alle 20.00 con inizio il 17 ottobre e terminare il 21 dicembre 2007. Per informazioni 0432 558230 - 556233.