

L'INIZIATIVA**Parte il corso di counseling
per la qualità della vita**

Inizierà a breve il corso in *counseling* professionale, promosso da Aspic Fvg, facoltà di Scienze della formazione dell'università di Udine e consorzio Friuli Formazione. Il corso triennale, della durata di 450 ore e aperto a 15 diplomati o laureati di qualsiasi disciplina, partirà il 28 gennaio e si svolgerà per un week end al mese in viale Palmanova 1/3. «L'area di intervento del *counseling* - spiega il *counselor* Daniele Boschi, che ha presentato il corso insieme alla presidente dell'Aspic Fvg Anna Degano - è quella del benessere. La necessità è di potenziare i punti di forza

di una persona, qualora si trovi in un momento di difficoltà e non abbia necessariamente bisogno di uno psicologo o di uno psicoterapeuta. L'obiettivo principale è il miglioramento della qualità di vita. Diversamente, per fare qualche esempio, nei casi di depressione, disturbi d'ansia, dell'umore, dipendenze e altre situazioni di sofferenza psicologica è doveroso che la persona si rivolga ai professionisti, psicologi, psicoterapeuti o psichiatri appunto». A disposizione, il sito www.friuliformazione.it oppure il numero di telefono 0432/1794314. (i.g.)