# Tumori, scattano da aprile i cinque mesi di prevenzione

Se è vero che, come recita lo slogan della Lega italiana per la lotta contro i tumori (Lilt), "prevenire è vivere", conviene affrettarsi e prenotare uno dei controlli inseriti nel programma 2007. Per quello di aprile, dedicato ai tumori del cavo orale, c'è tempo fino a domani. A maggio sarà la volta del coloretto, a giugno della prostata, a settembre della pelle e a ottobre del seno. Le prenotazioni vanno effettuate sempre entro la metà del mese precedente alla campagna di prevenzione cui si intende aderire.

«Il nostro programma di iniziative – spiega Francesco Cavallo, responsabile della sezione provinciale di Udine della Lilt – si fonda sul principio base che prevenire è vivere, in quanto le evidenze scientifiche ed epidemiologiche indicano la prevenzione come l'arma più incisiva per la lotta contro i tumori. Si tratta – continua – di intervenire sulla modulazione dei vari stili di vita, facendo attenzione in particolare alle abitudini alimentari, al fumo, all'alcol e all'attività fisica. Inoltre, non vanno trascurati regolari controlli medici per la precocità della diagnosi».

Informazioni nella sede della Lilt, al secondo piano del padiglione di Oncologia dell'Azienda ospedaliero-universitaria (tel. 0432.481802/425924).

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.