

## “Peso al benessere” Appuntamento in piazza Duomo

L'Associazione “Diamo peso al benessere” partecipa alla settimana di educazione allo sviluppo sostenibile dell'Unesco.

Oggi, alle 17, l'“Autobus della salute”, posteggiato in piazza Duomo, farà da speciale palcoscenico alla performance teatrale “Gir di vite” presentata dall'Associazione Teatrale Friulana e scritta e messa in scena dalla Compagnia Teatrale di Bertolo.

L'associazione, che dà dignità e voce al problema del sovrappeso e dell'obesità attraverso un processo di cambiamento, trova lo strumento principale nella “dieta della parole” dove la parola più importante per noi è l'azione, ovvero la promozione della salute in prima persona senza più deleghe. Le iniziative sono promosse da Provincia di Udine, Università di Udine, Arpa, Ass 4 e Saf.