

TOLMEZZO Oggi la presentazione

Apri i battenti la "scuola" di celiachia

TOLMEZZO - (d.z.) Oggi alle 17 nella Sala polifunzionale del Museo Gortani di Tolmezzo in via della Vittoria, il sindaco Dario Zearo e l'Assessore all'Istruzione Mario Cuder apriranno l'incontro di presentazione del corso di formazione "Scuola permanente di celiachia" organizzato dall'Agenzia nazionale per lo sviluppo dell'autonomia scolastica del Miur in collaborazione con l'Associazione italiana celiachia e l'Università di Udine, finanziato dalla Regione e patrocinato dal Comune di Tolmezzo. Obiettivo del corso, che si svilupperà successivamente in 4 giornate fra marzo ed aprile, è quello di offrire una corretta informazione sulle intolleranze alimentari ed in particolare sulla celiachia, fornendo conoscenze per riconoscerle e convivere con il minor disagio possibile. La celiachia è infatti un'intolleranza permanente al glutine, sostanza proteica presente in avena, frumento, farro, kamut, orzo, segale, spelta e triticale. L'incidenza di questa intolleranza in Italia è stimata in un soggetto ogni 100 persone e ogni anno vengono effettuate 20mila nuove diagnosi. Per curare la celiachia, attualmente, occorre escludere dal proprio regime alimentare alcuni degli alimenti più comuni. La dieta senza glutine, condotta con rigore, è attualmente l'unica terapia che garantisce al celiaco un perfetto stato di salute. Il corso si svolgerà all'Isis Linussio di Tolmezzo, ma è aperto anche al personale docente e Ata, agli operatori delle mense scolastiche ed aziendali, a cuochi e ristoratori ma anche a genitori e alla popolazione interessata.