

uniud

CORSI

**Ginnastica e sci
con l'Università**

■ Il Circolo Dipendenti dell'Università di Udine organizza, a partire da febbraio nelle giornate di lunedì e giovedì (20-21) nella palestra dell'Istituto Zanon, un corso di ginnastica di mantenimento e stretching tenuto da istruttori qualificati. Nel frattempo, nello stesso Circolo sono aperte le iscrizioni ai corsi di sci che si svolgeranno nel Tarvisiano e in Val Saisera: domani, il 20 e il 27 gennaio quelle di fondo (6 ore); nelle quattro domeniche di febbraio sullo Zancolan quelle di discesa (12).
Iscrizioni e info:
0432558230 e 0432556233.