

---

**ULTRAMARATONA, SEMINARIO  
CON I CAMPIONI A GEMONA**

■ ■ È dedicato a "Fisiologia, allenamento e alimentazione nell'ultra-endurance", cioè le competizioni podistiche su distanze superiori alla maratona (42,195 chilometri), il seminario dell'Università di Udine che si tiene domani, alle 9.30, nell'aula 1 della Casa dello studente di Gemona. All'incontro partecipano anche il nazionale di ultra-endurance Ivan Cudin e i maratoneti Anna Incerti, campionessa europea 2010, e

Stefano Scaini.