

**INCONTRI****Socialità e prevenzione, quando lo sport è senza età**

MANIAGO - (fdp) "Sport senza età", perché l'attività motoria fa ingranare la terza e anche la quarta. Fa tappa anche a Maniago, l'evento è previsto oggi alle 15 nella Sala riunioni della Biblioteca civica, organizzato da Piubello eventi con il contributo della Regione e in collaborazione con l'università di Udine. Nel partenariato locale anche l'Università della terza età delle Valli. Dopo Trieste, Cormons e Gemona tocca a Maniago ospitare il seminario ad ingresso libero che vedrà la presenza di autorevoli professionisti del settore medico. Il program-

ma degli interventi prevede alle 15.15 la relazione di Claudio Bardini "Muoversi bene per star meglio: equilibrio...nella vita"; alle 15.30 Luca Nogaro su "Osteopatia: contributo al benessere durante la terza età"; alle 15.45 Francesco Milano su "Benessere ed attività motoria". Alle 16 Tamara Tosoni interverrà su "Ginnastica dolce e ginnastica antalgica in aiuto alla terza età", concluderà alle 16.15 Elisa Guatto con "Terza età oltre: attività motoria tra prevenzione e ritorno alla socialità".

© riproduzione riservata