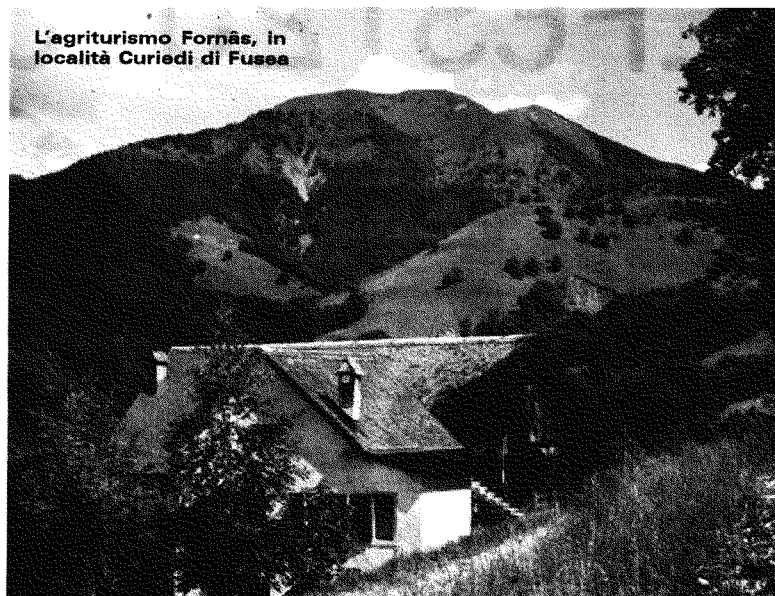


Tra bici e canoa per scoprire la Carnia

Far conoscere e amare la Carnia a tutti gli appassionati di svago all'aria aperta e attività sportive: è con questo intento che il Cus di Udine, in collaborazione con l'ateneo friulano, ha organizzato una quattro giorni di sport, cultura e divertimento. L'iniziativa si chiama CARNICUS, e la particolarità è proprio quella della partecipazione, aperta tutti, studenti e non, appassionati di montagna, di cucina o di semplici camminate di tutta la regione.

Dal 15 al 18 luglio i partecipanti potranno cimentarsi in tante attività sportive: canoa, trekking, mountain bike e arrampicata, sempre seguiti dagli istruttori del CUS, della SAF e di CarniaBike. Un'occasione aperta a tutti, anche a quanti sono interessati ad avvicinarsi a questi sport e non hanno esperienza. Nel programma non mancheranno le camminate, e anche in questo caso gli itinerari scelti sono di livello turistico/escursionistico, non richiedono particolari abilità tecniche e sono quindi accessibili a tutti.

Saranno tre giorni anche alla scoperta dei sapori e delle tradizioni della Carnia: sarà cura di Mariangela e Giusto, padroni di casa del bellissimo agriturismo Fornâs che ospiterà i partecipanti, (località Curiedi di Fusea, mille metri sul livello del mare), farci conoscere i profumi e i



sapori dei cibi genuini di questa terra. Tra i partner dell'iniziativa, la Società Alpina Friulana e l'Università di Udine che, con i loro esperti e ricercatori, guideranno il gruppo ad approfondire la cultura della gente della Carnia. Verranno fatte delle escursioni al centro "Polse di Còugnes", punto di riferimento per molteplici attività: l'orto botanico, il centro di astronomia con osservatorio, la scuola di scampanio gestita dall'associazione "Scampanotadôrs Furlans", il centro di pittura delle icone realizzate secondo la tecnica della tradizione ortodossa e il centro ecumenico.

Le iscrizioni sono ancora aperte. Per maggiori informazioni sull'evento: www.cusudine.org, 347.7369787, 0432.421761.