

IL CONVEGNO

Salute e risultati nascono a tavola

ENEMONZO - «Obesità epidemica»: usa parole impietose l'**Organizzazione Mondiale della Sanità** per descrivere il malcostume alimentare diffuso tra i giovani. L'Uefa riprende questa analisi, associandola al fatto che il 21% dei giovani europei sono in sovrappeso, per promuovere iniziative sullo stile di vita sano e la consapevolezza dei benefici degli sport accessibili ai giovani, rinforzando l'attrazione verso il calcio come «sport per tutti».

Parte da queste premesse il convegno che si terrà **domani** alle 18 ad **Enemonzo**, nella sala del Centro Sociale, dal titolo «Alimentare i giovani per alimentare lo sport».

L'evento servirà a presentare il 3. **Torneo nazionale** giovanile di calcio "Parco delle Colline Carniche", in programma **sabato 18** e **domenica 19** a Villa

Santina, Enemonzo, Raveo e Preone.

Due i relatori: **Enrico Arcelli**, medico chirurgo specializzato in Scienza dell'alimentazione, preparatore di squadre professionistiche e professore alla Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Milano, si soffermerà su alimentazione sana nella vita di tutti i giorni e nello sport; come alimentarsi prima, durante e dopo una competizione; gli errori alimentari più comuni e le pubblicità fuorvianti.

Giovanni Messina, coordinatore federale regionale del Settore Giovanile e Scolastico e professore al Corso di laurea magistrale in Scienza dello Sport dell'Università di Udine, parlerà invece di calcio gio-

CALCIO GIOVANILE

Verrà presentato il Torneo

Parco delle colline carniche

vanile, della carta del **Grassroots** dell'Uefa, di stile di vita e lotta al doping.

Modererà l'incontro **Renato Damiani.**

B.T.