Guida su come si può prevenire e aiutare

Sul sito dell'Ufficio scolastico regionale Fvg è già disponibile una guida per prevenire il bullismo nelle scuole. Nei prossimi mesi, l'opuscolo sarà distribuito negli istituti della regione, ma intanto è consultabile online dagli insegnanti che vogliono capire come riconoscere il bullismo, come prevenirlo e come curarlo, nel caso in cui il fenomeno si sia già verificato nelle mura scolastiche.

La guida si chiama "Raccomandazioni per la prevenzione e la gestione del bullismo nelle scuole" ed è stata redatta da docenti ed esperti, coordinati dal ricercatore di Pedagogia sociale dell'università di Udine, Daniele Fedeli, che spiega: «Il bullismo è un atto di aggressione, consapevole e volontario, perpetrato in maniera persistente e organizzata da uno o più individui nei confronti di uno o più persone».

La guida vuole dare prima una definizione del fenomeno e poi fornire alcuni indicatori per riconoscere una potenziale vittima, come: l'isolamento sociale, la poca autostima, i sensi di colpa e vergogna, il peggioramento del rendimento, la difficoltà di concentrazione, fino all'abbandono scolastico.

Anche il bullo presenta alcuni sintomi, come l'aggressività, la tendenza a prevaricare i do razzista e omofobo, la manipolazione. Le proposte di intervento sono molte e diverse: invogliare i ragazzi a denunciare il fenomeno, monitorare il bullismo, vigilare le aule e anche gli spazi più appartati durante pause e intervalli, formare il personale scolastico, coinvolgere le famiglie, proteggere e reinserire le vittime e i bulli nella comunità scolastica, infine la collaborazione con gli enti, come l'Azienda sanitaria, le forze dell'ordine e gli enti locali. La guida è disponibile su www.scuolafvg.it.

(i.g.)

I relatori al convegno svoltosi ieri mattina al Malignani (Foto Petrussi)

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.