

LOGIN CHI SIAMO CONTATTI ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

cerca nel sito


[Udine](#) [Alto Friuli](#) [Friuli Collinare](#) [Medio Friuli](#) [Friuli Orientale](#) [Bassa Friulana](#)
[HOME](#) [CRONACA](#) [POLITICA](#) [CHIESA](#) [ECONOMIA](#) [REGIONE](#) [ITALIA](#) [INTERNAZIONALE](#) [CULTURA E SPETTACOLI](#) [MARILENGHE](#) [SPORT](#) [SALUTE](#) [DOCUMENTI](#)
ALTRI ARTICOLI DI **SALUTE**

PROVE PSICOFISICHE PER CAPIRE LO STATO DI SALUTE NELL'AMBITO DI UN PROGETTO EUROPEO

Test di gruppo per 150 anziani gemonesi



3.12.2013 Centocinquanta anziani tra i 60 e gli 80 anni, dal 5 al 7 dicembre parteciperanno a Gemona del Friuli a una serie di test dell'Università di Udine per valutare il loro stato di salute psico-fisico nell'ambito del progetto di ricerca Interreg «Pangea» con partner italiani e sloveni. Scopo del progetto «Attività fisica e nutrizione per un invecchiamento di qualità» (Pangea -

www.pangeaeu.org) è definire fattori, iniziative e linee guida che favoriscano sani stili di vita per la terza e quarta età.

I partecipanti, cittadini di Gemona e comuni limitrofi, hanno aderito volontariamente all'iniziativa che prevede quale ulteriore requisito, oltre alla fascia d'età 60-80 anni, la capacità di camminare autonomamente e senza pausa per 2 chilometri. Le prove saranno coordinate da Stefano Lazzer, referente dell'Ateneo del progetto e ricercatore del dipartimento di Scienze mediche e biologiche. I test si terranno, con inizio alle 7, presso la Casa dello studente della cittadina (piazzale Simonetti 2), sede del polo di scienze motorie e dello sport dell'Università di Udine, e in un laboratorio mobile.

Sono previsti due tipi di prove: una breve di un'ora e una lunga di tre ore. I partecipanti saranno suddivisi in due gruppi, denominati «base» e «complesse», in base alle risposte fornite a un questionario compilato in precedenza. I test includono dei questionari per conoscere lo stile di vita dei partecipanti, un prelievo ematico, test cognitivi e psicologici, prove di forza, potenza muscolare, equilibrio, flessibilità articolare e resistenza allo sforzo, e misurazioni antropometriche per conoscere peso,

MULTIMEDIA

[FOTO](#) [VIDEO](#) [DIRETTA](#) [YOUREPORTER.IT](#)


Inaugurazione della «Cjase da la Curtine» a Zompicchia di Codroipo - 30 giugno 2014

1 lug | 12:58



Ss. Pietro e Paolo a Tarvisio
29 giu | 18:04



Guarda le foto del 250° del Duomo di Tolmezzo

25 giu | 07:52



statura, circonferenza e composizione corporea (massa magra e massa grassa) dei soggetti. I soggetti del gruppo «complesse» saranno sottoposti anche a un test da sforzo incrementale al cicloergometro con rilevazione degli scambi respiratori e della frequenza cardiaca ed elettrocardiogramma finale. Tutti i test saranno supervisionati da personale medico e paramedico per garantire la massima sicurezza dei partecipanti. Complessivamente il progetto «Pangea» prevede test su circa mille soggetti sani equamente suddivisi tra i partner italiani e sloveni dello studio.

La ricerca coinvolge, per la parte italiana le università di Udine, Trieste, Ferrara, Padova e il Comune di Ferrara; per parte slovena l'Università del Litorale di Capodistria, l'Istituto sloveno di salute pubblica, i Comuni di Capodistria e Kranj e l'Ospedale generale di Isola. «Pangea» è finanziato, nell'ambito del Programma per la cooperazione transfrontaliera Italia-Slovenia 2007-2013, dal Fondo europeo di sviluppo regionale e dai fondi nazionali.



Corpus Domini 2014
22 giu | 21:47



Inaugurazione dell'Emporio amico "Di man in man" a Gemona - 13 giugno 2014
13 giu | 16:26



Gemona, S. Messa per il patrono, Sant'Antonio - 13 giugno 2014
13 giu | 16:17



Veglia di Pentecoste con le associazioni laicali
7 giu | 23:13



Veglia di Pentecoste dei giovani con l'Arcivescovo
7 giu | 12:12



L'ordinazione sacerdotale di don Daniele

Morettin

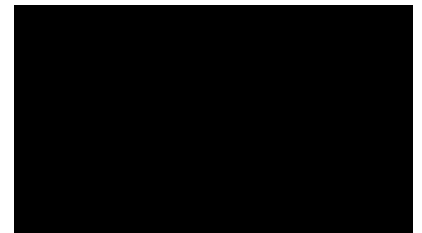
1 giu | 18:52



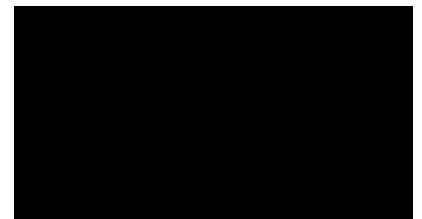
Festa diocesana degli immigrati cattolici

1 giu | 14:28

Vedi tutte le fotogallery



Vedi tutti i video



Ultima notizia dal Friuli

RADIO SPAZIO
EO1

PODCAST

VAI AL SITO

LA RADIO
CHE
TI INFORMA

I PIÙ LETTI

GIORNO SETTIMANA MESE

1 Conferenze

2 Al via il «Valzer» dei dirigenti regionali



3 Test di gruppo per 150 anziani gemonesi



4 Sciopero alla Danieli



5 Appalti truccati per 8 milioni



1 Illy: «Disoccupazione giovanile? Famiglie troppo protettive»



2 In arrivo un'ondata di forti temporali e precipitazioni intense



3 Napolitano: «La basilica di Aquileia è meravigliosa»



4 Investire in Serbia. «Missione» economica di Serracchiani



5 Napolitano questa mattina ha incontrato l'Università del Friuli



1 L'udinese don Stefano Cimolino è diventato sacerdote



2 Papa Francesco: «Secessione può essere legittima»



3 «Qui si rinnova il sentimento cristiano della compassione»



4 Uno yogurt "da oscar" targato Friuli Innovazione



5 L'Ue approva la legge regionale: «Friuli-V.G. Ogm free»



FACEBOOK

[Udine](#) [Alto Friuli](#) [Friuli Collinare](#) [Medio Friuli](#) [Friuli Orientale](#) [Bassa Friulana](#)

[HOME](#) [CRONACA](#) [POLITICA](#) [CHIESA](#) [ECONOMIA](#) [REGIONE](#) [ITALIA](#) [INTERNAZIONALE](#) [CULTURA E SPETTACOLI](#) [MARILENGHE](#) [SPORT](#) [SALUTE](#) [DOCUMENTI](#)

[LOGIN](#) [CHI SIAMO](#) [CONTATTI](#) [ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER](#)

[RSS](#) [YOUTUBE](#) [TWITTER](#) [FACEBOOK](#)

COPYRIGHT © 2007 - 2014 LA VITA CATTOLICA - TUTTI I DIRITTI RISERVATI

[^ TOP](#)

Arcidiocesi di Udine - la Vita Cattolica -

Capitale sociale euro 46.800 - C.C.I.A.A. 158599 Registrazione società tribunale Udine 10388

Editrice La Vita Cattolica S.r.l. - Partita Iva e Codice Fiscale n.01056440306