

La Gazzetta dello Sport **it** | **BLOG DI GAZZETTA** | GAZZASPACE | MAGIC CUP | SCOMMESSE | TICKETING | GAZZATOWN | GAZZATRAVEL | SPORTWEEKGazzetta dello Sport.it > **In coda al gruppo** > Comunicare la salute: testimonial il c.t. Bertotto

## Comunicare la salute: testimonial il c.t. Bertotto

A cura di **Gian Luca Pasini**

Domani, venerdì 7 novembre, alle 11.15, nell'aula A della Casa dello studente di viale Ungheria 43 a Udine, Università, Comune di Udine e Azienda per i servizi sanitari n.2 "Isontina" presenteranno ai giovani e alla cittadinanza i primi risultati del

progetto "Comunicare la salute. Percorsi di consapevolezza nel sistema territoriale per la salute". Testimonial Valerio Bertotto, storico capitano dell'Udinese, ora allenatore della nazionale under 20 Lega Pro, che tratterà il tema "Comunicare la salute ai giovani. Una eccellenza nello sport".

PER LA SALUTE Obiettivo del progetto, coordinato e sostenuto dal Comune di Udine, è promuovere la salute e il benessere psico-fisico tra i giovani fra i 19 e 21 anni mediante azioni di comunicazione sociale via web (web 2.0, social network) e incontri tematici con giovani medici. Il progetto ha già consentito di realizzare tre video sui temi delle smart drug, delle malattie sessualmente trasmissibili e della dipendenza da alcol. I video sono visibili su YouTube, sui monitor interni dell'Ateneo e sul circuito delle multisale di Città Fiera a Udine.

PROSSIMI PASSI È stata inoltre creata all'interno del gruppo Facebook "Help" dell'Ateneo, un'area in cui sono stati veicolati agli studenti messaggi sul tema degli stili di vita e della capacità di autocontrollo per migliorare il livello di benessere mediante scelte consapevoli e coerenti legate alle cosiddette "competenze per la vita" (life skills). I passi successivi prevedono una serie di incontri formativi con gli studenti, e tutti gli interessati, da parte dei giovani medici e psicologi del Centro regionale di formazione per l'area delle cure primarie (Ceformed), la struttura dell'Azienda per i servizi sanitari n.2 "Isontina" impegnata nell'iniziativa.

SOCIAL PONTE «Salute – sottolinea il sindaco di Udine, Furio Honsell – non significa solo assenza di malattia, ma anche e soprattutto benessere. Il Comune è impegnato a tutti i livelli, anche in campo internazionale, per promuovere stili di vita sani. In questo senso un'alleanza con l'università e con l'Azienda per i servizi sanitari n.2 "Isontina" è assolutamente strategica per il bene dei nostri cittadini». Nel dare atto all'Università e al Ceformed del loro apporto, l'assessore comunale alla Salute ed Equità sociale, Simona Liguori sottolinea che «il Comune si rivolge ai suoi giovani concittadini per contribuire alla tutela della loro salute utilizzando il loro linguaggio tramite i social network, oltre a momenti di incontro con dei giovani medici».

### IN CODA AL GRUPPO



La "ghost bike" preparata e deposta dalla Critical Mass in viale Sarca a Milano che ricorda Pier Luigi Todisco nel luogo in cui è stato investito e ucciso il 7 ottobre 2011. "Tod", che aveva 52 anni e lavorava a Gazzetta.it, era un ciclista convinto. Anche in sua memoria la Gazzetta dello Sport ha deciso di sposare l'iniziativa del Times di Londra rilanciata dai blogger italiani che fanno riferimento al sito [www.salvaiciclisti.it](http://www.salvaiciclisti.it) per rendere i centri urbani più sicuri per i ciclisti. Potete firmare anche voi l'appello mandando una mail a [salvaiciclisti@gazzetta.it](mailto:salvaiciclisti@gazzetta.it) o [salvaiciclisti@gazzetta.it](mailto:salvaiciclisti@gazzetta.it).

### IN CODA AL GRUPPO / cerca nel blog

CERCA

### IN CODA AL GRUPPO / i più letti

Baggio chiama contro la fame nel Sahel

Da Totti a Mourinho, Zanetti e Sharon Stone: insieme per Cooldown

L'uovo di pasqua? Solidale è più buono

Gonzalez in campo per la Città della Speranza

#Salvaiciclisti al concerto del Primo Maggio

### IN CODA AL GRUPPO / ultimi commenti

Il basket cresce in Afghanistan: le donne di Mazar vincono il titolo

29.10 | 20:08 [furibondo](#)

Basket in carrozzina: Giulio Maria Papi, la precoce stella azzurra

27.10 | 18:32 [userID\\_9272868](#)

Incodaalgruppo premiato a Pescantina all'11ª Adigemarathon

21.10 | 22:24 [Gian Luca Pasini](#)

Incodaalgruppo premiato a Pescantina all'11ª Adigemarathon

21.10 | 22:22 [furibondo](#)

**MONDO SPORTIVO** «Un segno di attenzione nei confronti del progetto – sottolinea l'ideatore dell'evento Vincenzo Orioles – è anche la disponibilità assicurata dal Coni, attraverso il suo presidente regionale Brandolin, e della Federazione italiana gioco calcio che hanno favorito l'intervento di Bertotto».

**IL TEAM** Per l'Università è operativo, per gli aspetti comunicazionali, un team composto da Raffaella Bombi, referente scientifico dell'Ateneo del progetto; Vincenzo Orioles, promotore per il Dipartimento di studi umanistici; Manuela Croatto, capo Area servizi agli studenti, e Alice Buosi, presidente del Consiglio degli studenti di Udine. «Una squadra multidisciplinare – sottolinea Bombi – che opera in sinergia con i partner per valutare e implementare diverse forme di comunicazione integrata». La cooperazione tra i giovani medici e psicologi del Ceformed, coordinati da Carmelo Macaudo e il team di comunicazione dell'Ateneo, si è concretizzata nella realizzazione dei tre videoclip, grazie al supporto del laboratorio universitario Cinemantica.

Il progetto, infatti, intende attivare tra i giovani processi di consapevolezza e di empowerment finalizzati all'adozione di comportamenti salutari, promuovendo capacità di autocontrollo per migliorare la propria qualità di vita. «Il tutto – spiega Bombi – per disincentivare abitudini ritenute spesso, ed erroneamente, non pericolose per la salute quali l'abuso di alcol e l'assunzione di droghe e psicostimolanti.

**SINERGIA** Operativamente, il progetto vede all'opera, per il Comune di Udine il Servizio servizi sociali dell'assessorato alla salute, Agenzia giovani, Servizio comunicazione, innovazione, sistemi informativi e telematici; per l'Università di Udine, il Dipartimento di Studi umanistici e l'Area servizi agli studenti; il Centro regionale di formazione per l'area delle cure primarie (Ceformed) di Monfalcone per l'Azienda per i servizi sanitari n.2 "Isontina".

Perché sono così: di Alex Zanardi  
25.09 | 08:20 [ennio.nocera](#)

**IN CODA AL GRUPPO / categorie**

Nessuna categoria

**IN CODA AL GRUPPO / tag cloud**

**Airc Aism** Arance per la salute

**Aste Don Ciotti** Ducati

Dynamo Camp haiti **Leucemia**

**Libera** Massimiliano Rosolino Missione

sogni nuoto **parkinson**

**Prandelli** sclerosi multipla spina

bifida **tod** Valentina Vezzali Valentino Rossi

## I VOSTRI COMMENTI



Per poter commentare i post devi essere registrato al sito di Gazzetta.it.

Se sei già un nostro utenti esegui il [LOG IN](#) altrimenti [REGISTRATI](#)

◀ Post più recenti

Post precedenti ▶

RCS Digital | Gazzetta | Corriere Mobile | El Mundo | Marca | Dada | RCS Mediagroup | Fondazione Corriere | Fondazione Cutuli

Mappa del sito | Servizi | Scrivi

Copyright 2011 © RCS MediaGroup S.p.A. Tutti i diritti riservati | Per la pubblicità RCS Mediagroup S.p.A. - Divisione Pubblicità

RCS MediaGroup S.p.A. Sede legale: via Angelo Rizzoli, 8 - 20132 Milano | Codice Fiscale, Partita I.V.A. e Iscrizione al Registro delle Imprese di Milano n.12086540155

R.E.A. di Milano: 1524326 - Capitale sociale € 762.019.050



Hamburg Declaration