

azienda unica universitaria

INIZIATIVE - Gli interventi si basano sulla personalizzazione della terapia

Ambulatorio tabagismo: il 77% dei "pazienti" non ha fumato per 12 mesi

Il 77 % dei fumatori che si sono presentati all'Ambulatorio per la cura del tabagismo dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Udine sono riusciti a dire addio alla sigaretta per 12 mesi.

Un traguardo ragguardevole per l'ambulatorio avviato nel 2002 dall'Istituto di Farmacologia clinica e tossicologica, a cui nel 2006 si sono rivolti 36 fumatori.

"L'approccio al paziente - spiega il professor Massimo Baraldo, responsabile della struttura - si basa sulla personalizzazione della terapia antitabagica con preparati a rilascio di nicotina e, da questo punto di vista, si tratta di un ambulatorio unico in regione.

Siamo infatti gli unici a dosare nel sangue la nicotina e la cotonina e ad impostare la terapia sulla base dei risultati ottenuti".

Su 36 pazienti che hanno avuto un colloquio iniziale, proveniente in gran parte dalla provincia di Udine, 31 hanno inizia-

to e completato il percorso terapeutico. Di questi, 13 erano donne e 18 uomini, con un'età dai 32 ai 73 anni.

Tutti hanno impiegato i preparati a rilascio di nicotina secondo un protocollo ormai standardizzato. Come funziona quindi la terapia? "Dopo la sospensione del fumo di sigaretta - spiega ancora Baraldo -, i segni ed i sintomi da crisi d'astinenza nicotinica si presentano immediatamente e si sommano a quelli dovuti al cambiamento delle abitudini di vita. Raggiungendo con i preparati a rilascio

di nicotina, nel minor tempo possibile, la concentrazione di nicotina plasmatica che il paziente aveva quando fumava, il soggetto non accusa sintomi da crisi di astinenza nicotinica e quindi riesce ad affrontare più serenamente quei momenti di difficoltà che sono per lo più legati al cambiamento delle abitudini della vita quotidiana".



Da quest'anno l'ambulatorio è inoltre in grado di fornire in particolari soggetti, oltre al normale "counseling", un'approccio psico-comportamentale grazie alla presenza di una psicologa.

L'ambulatorio Tabagismo è situato presso la Soc di Farmacologia Clinica e Tossicologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Udine. Per appuntamenti gli interessati possono telefonare allo 0432 559833 e chiedere del professor Massimo Baraldo, che riceve su appuntamento.