

Training a scuola progetto scientifico allo Stellini

Sei mesi di lavoro, di esercizi e di test di valutazione, seguiti dall'elaborazione dei dati, dalla stesura del report e dalla presentazione. Debutta oggi il nuovo progetto realizzato dagli studenti della classe IIIC del liceo classico Jacopo Stellini. Una ricerca condotta con metodo scientifico sul controllo posturale e sugli effetti di un training mentale e fisico. L'indagine ha coinvolto otto classi del liceo per un totale di 138 alunni di età compresa fra i 16 e i 19 anni ed è stata coordinata da Luigino Sepulcri, Davide Anchisi e Luca Plaino.

I risultati della ricerca saranno presentati oggi a partire dalle 11.15 nel corso di un incontro cui sono stati invitati il magnifico rettore dell'Università di Udine **Alberto Felice De Toni** e il sindaco **Furio Honsell**. A introdurre l'incontro sarà il dirigente scolastico del liceo classico **Giuseppe Santoro**. Nell'ambito del progetto "Sul confine fra due terre", volto alla promozione della cultura scientifica, è stato avviato un lavoro di ricerca incentrato sull'osservazione e l'analisi della capacità di mantenere il corpo in equilibrio. Gli studenti

hanno così sperimentato un protocollo di esercizi fisici e mentali finalizzato a consolidare e migliorare il controllo posturale. (a.c.)



Peso: 12%