

TAVAGNACCO

Crescere con lo sport

SARÀ PRESENTATO mercoledì 10 febbraio, alle 17.30, nell'auditorium di Feletto Umberto, il progetto pilota in corsa «Crescere sportivamente insieme», attuato grazie al determinante contributo della Regione. Ne è capofila l'Istituto comprensivo di Tavagnacco (dove già funziona la prima scuola media dello sport), con il quale sono in accordo scuole delle quattro province regionali. Sono coinvolte la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Udine, attraverso i corsi di laurea in Scienze motorie e Scienze dello sport e l'Associazione Scienze motorie.

Il progetto interessa le classi quarta e quinta delle scuole primarie, al fine di prevenire i danni provocati dalla sedentarietà infantile: in primo luogo la obesità dilagante. Ma anche per scardinare il fenomeno del bullismo attraverso l'efficacia della filosofia sportiva. Negli obiettivi di apprendimento di «Crescere sportivamente insieme», infatti, figura non solo la conoscenza dei principali giochi polivalenti e semplificati legati alle varie discipline (con le loro strategie e soluzioni motorie), ma anche la capacità di collaborare con gli altri, accettare la sconfitta, rispettare le regole, manifestare senso di responsabilità. Conoscendo ogni giorno di più il proprio fisico.

C'è, inoltre, l'intendimento di stimolare creatività e fantasia motoria dei giovanissimi, fornendo loro occasioni di arricchimento interdisciplinare e prevedendo – nella parte conclusiva dell'anno scolastico – l'attivazione di una serie di laboratori e itinerari educativi e motori ribattezzati «Gioca per la vita», finalizzati alla educazione stradale.

PAOLO CAUTERO